

VSEBINA

Posvetilo	5
Sporočilo staršem	9
Sporočilo otrokom	15
PRVI DEL: NEKDO TE IMA RAD.....	17
1. Ti si umetnina	19
2. Nisi samo telo	22
3. Prijaznost do svojega telesa.....	25
4. Dano ti je bilo veliko darov.....	31
5. Nekateri darovi so namenjeni tudi drugim.....	37
DRUGI DEL: TVOJE ČUDEŽNE SPOSOBNOSTI ...	41
6. Tvoj um je kot vrt	43
7. Tvoje misli imajo veliko moč	47
8. Tvoje besede imajo veliko moč	56
9. Tvoja dejanja imajo veliko moč	61
10. Edina oseba, na katero res lahko vplivaš, si ti	69
11. Kako se povežeš s svojimi čudežnimi sposobnostmi ...	76
12. Moč sedanjega trenutka	82

TRETJI DEL: PRIJAZNOST DO SEBE 87

13. Tvoja zdravilna moč.....	89
14. Zdravilna moč hrane	93
15. Zdravilna moč vode.....	102
16. Zdravilna moč narave.....	109
17. Zdravilna moč spanca	114
18. Zdravilna moč odpuščanja	121
19. Nevarne zasvojenosti.....	125

ČETRTI DEL: PRIJAZNOST DO DRUGIH131

20. Dobrodošli v učilnici Zemlji.....	133
21. Vsakdo je učitelj	138
22. Ko dajemo iz srca	142
23. Iskanje modrosti	150
24. Možgani nasilneža	155
25. Izbiranje prijateljev	161
26. Ko se je treba posloviti	167

PETI DEL: POMEMBNA VPRAŠANJA 173

27. Kaj je bog?.....	175
28. Ali obstajajo angeli?.....	182
29. Kaj so duhovni vodniki?	188
30. Zakaj smo na svetu?	196
Otrokom ob koncu knjige	201
O avtorici	203



SPOROČILO STARŠEM

Dragi starši,

želja, da bi napisala to knjigo, je v meni kot droben plamenček zagorela že pred leti, ko sem učila v petem razredu osnovne šole. Že sedem let sem poučevala otroke, stare devet do enajst let, in zelo rada sem delala z njimi. Poučevala sem vse predmete, od branja, pisanja in matematike do spoznavanja narave in družbe. Toda moja resnična strast je bilo učenje tistega, kar se je odprlo v naključnih trenutkih poleg obveznih vsebin. To so bili trenutki, ko so se njihova

srca razširila, ko se je v njih začelo prebujati strastno zanimanje za najrazličnejše teme in ko so njihove preizkušnje postale vir najpomembnejših spoznanj; in to me je zares radostilo. Šolski predmeti so bili drugotnega pomena; moji učenci so se morali naučiti še veliko več, če naj bi bili uspešni in zadovoljni.

Ko sem rodila prvega sina, sem zapustila učilnico in se posvetila materinstvu. Še vedno sem hrepenela po stiku z otroki in po tem, da bi jim lahko pomagala pri izboljševanju njihovega življenja, zato sem odprla podjetje, ki se je ukvarjalo z inštruiranjem. V naslednjih letih sem imela čast delati z otroki od vrtca do konca srednje šole. In spet sem uživala v njihovi družbi, toda snov, ki naj bi jo poučevala, me je navdajala z malodušjem. Venomer sem se spraševala, ali jim bo to znanje v življenju zares prišlo prav ali pa jim bo samo pomagalo, da bodo v spričevalu imeli boljše ocene. Kot družba smo vse premalo skeptični do tega, kaj se naši otroci učijo.



SPOROČILO OTROKOM

Draga bralka ali bralec,

ti si čarobna, čudovita oseba! Tako kot si bil ustvarjen, si popoln in vse na tebi je edinstveno. Veliko več moči imaš, kot si sploh predstavljaš. Tukaj na Zemlji si natanko zdaj zato, da se naučiš in narediš nekaj imenitnih stvari.

Ime mi je Becky Cummings. Sem mama treh otrok, učiteljica, plesalka, svetovna popotnica, ljubiteljica živali, umetnica, pisateljica ... Najpomembnejše pa je, da bom tvoja vodnica

med branjem te knjige. Lahko jo bereš po vrsti ali si izbiraš poljubna poglavja. Kakega odraslega lahko prosiš, da ti pomaga ali bere skupaj s tabo. Če je še kaj, o čemer bi se rad pogovoril, prosim, vprašaj odraslega, ki mu zaupaš. Čim več se boš pogovarjal o tem, kar boš prebral, tem bolje boš prebrano razumel in praktično uporabil.

Upam, da bo ta knjiga vlila moč tvojemu umu in prebudila tvojo dušo! Naj te vsako poglavje navdihne, da bo prišel na dan tvoj najboljši jaz in bo tvoje življenje polno veselja, tako kot si tudi zaslužiš.



Prijazen pozdrav,

Becky

A cluster of stars and dots in the top right corner. It features several five-pointed stars of varying sizes, some with dashed lines radiating from them, and a collection of small solid dots scattered around.

**PRVI
DEL**

NEKDO TE
IMA RAD



TI SI UMETNINA

Kaj je umetnina? Lahko je slika, kip ali stavba, ob kateri nam zastane dih, ali kakšna druga stvaritev, ki je tako čudovita, da jo pripotujejo gledat tudi ljudje z najbolj oddaljenih koncev sveta. Mojstrovina je presenetljiva, dragocena, redka, posebna in je pravi zaklad – prav tako kakor ti! Edinstvena je. Zato si tudi ti mojstrovina! Ti si in zmeraj boš samo en.

Od lepe barve las do oblike prstov na nogah – v vsem si edinstven. Vse tvoje lastnosti, od barve kože, oblike in barve oči, ravnih ali skodranih

las do oblike telesa in še veliko več – vse to ti je bilo dano. Te lastnosti ustvarjajo tvoje telo, ki je kot platnice čarobne knjige. Te platnice so namenjene temu, da čuvajo najdragocenejšo zgodbo v knjigi ... Zgodbo o tebi.

Ko si bil ustvarjen, se je vesolje nasmehnilo od radosti. Bog ne dela napak in načrtoval je čudovito stvaritev, ki si zdaj ti. Ali veš, da si prišel na ta svet natanko ob pravem času? Namenjeno je bilo, da si tukaj prav zdaj in da v življenju narediš veliko imenitnih stvari.

Ko si se rodil, je bilo izbranih nekaj edinstvenih darov, da bodo del tebe. Samo ti imaš to kombinacijo posebnih darov. Bog upa, da jih boš nekega dne uporabil za to, da narediš nekaj velikega, tako da jih boš delil z drugimi ljudmi.

1. Ali si že videl/a kako umetnino? Če je še nisi, kakšno bi rad/a videl/a?

2. Če si umetnino že videl/a, kakšen občutek si imel/a ob tem? Če je nisi, kako si predstavljaš, da bi se ob tem počutil/a?

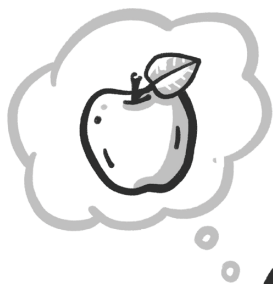
3. Poglej se v ogledalo in si povej kaj lepega. Reci: »Rad/a se imam,« in se sam/a sebi zahvali, da si, kar si. Če se pri tem počutiš trapasto, nič zato. Naredi to vsak dan – kmalu se ti ne bo več zdelo tako neumno!

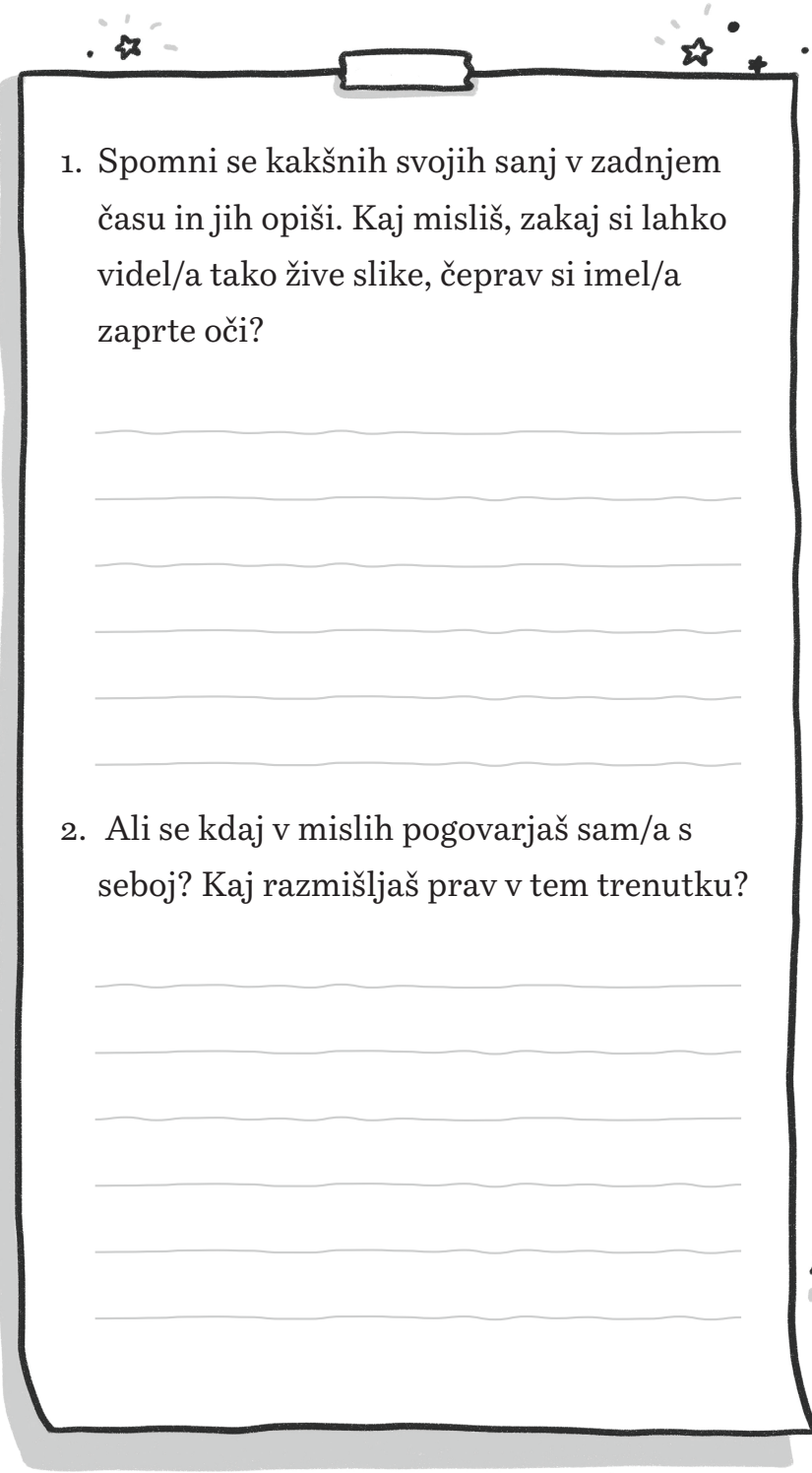


NISI SAMO TELO

Živimo v fizičnem svetu, kar pomeni, da uporabljamo pet čutov za razumevanje tega, kar se dogaja okrog nas. Z očmi vidimo, z ušesi slišimo, z nosom duhamo, z jezikom okušamo, z rokami in sploh vso kožo tipamo. Vsi ti podatki potujejo v naše možgane in nam pomagajo ugotoviti, kaj se okoli nas dogaja. Včasih naše telo tako odlično uporablja vseh pet čutil, da nas prepriča, da je to, kar vidimo, slišimo, vonjamo, okušamo in otipamo, vse, kar obstaja. Ampak v resnici je za tem še veliko več.

Obstaja namreč še en del tebe, ki je močnejši od tvojega telesa. Zapri oči in si predstavlja dišeče rdeče jabolko. Ga lahko vidiš? Lahko opišeš, kakšno je? Zdaj v svoji glavi reci: »Jabolko.« Ali slišiš, kako ta beseda zveni? Čeprav nisi uporabil ne oči ne ušes, si lahko videl in slišal. Kar precej presenetljivo, ne? Ta drugi del tebe, ki je tako kul, je tvoj um. To je stvar, ki je ne moreš videti in nanjo pokazati s prstom. Ni telesna, sploh ni snovna, zato se je ne da dotakniti. To je povezava z duhovnim delom tebe in pravijo, da je večna.



- 
1. Spomni se kakšnih svojih sanj v zadnjem času in jih opiši. Kaj misliš, zakaj si lahko videl/a tako žive slike, čeprav si imel/a zaprte oči?

2. Ali se kdaj v mislih pogovarjaš sam/a s seboj? Kaj razmišljaš prav v tem trenutku?



PRIJAZNOST DO SVOJEGA TELESA

Predstavljaljaj si, da ti je nekdo podaril čudovit športni avto. Je tvoje najljubše znamke in tudi najljubše barve. Deluje brezhibno in dosega navdušujočo hitrost. Odpelje te lahko, kamor ti srce poželi. Ko sediš v njem, je vožnja pravi užitek. Predstavljaljaj si tudi, da so ti povedali, da boš ta avto moral voziti do konca življenja. Ne bo ga mogoče posodobiti, izboljšati ali zamenjati za novega. To bo tvoj edini avtomobil!