

# Vsebina

<b><i>Predstavitvev: Ste super privlačevalec</i></b> .....	9
<i>Prvo poglavje</i>	
<b>Vesolje vedno da</b> .....	25
<i>Drugo poglavje</i>	
<b>Dobro je počutiti se dobro</b> .....	45
<i>Tretje poglavje</i>	
<b>Vsega je več kot dovolj za vse</b> .....	67
<i>Četrto poglavje</i>	
<b>Na poti se veselite</b> .....	87
<i>Peto poglavje</i>	
<b>Dvignite tančico</b> .....	107
<i>Šesto poglavje</i>	
<b>Nevidno vodstvo vam je dostopno</b> .....	125

<i>Sedmo poglavje</i>	
<b>Storite manj in privlačite več</b> .....	147
<i>Osmo poglavje</i>	
<b>Prezemanje duhovno usklajenih dejanj</b> .....	163
<i>Deveto poglavje</i>	
<b>Cenite in cenite še bolj</b> .....	179
<i>Deseto poglavje</i>	
<b>Naj se Vesolje ujame z vašimi sanjami</b> .....	193
<i>Enajsto poglavje</i>	
<b>Neomajno zaupanje v Vesolje</b> .....	213
<b>Zaključna beseda</b> .....	229
<b>Zahvale</b> .....	233

## PREDSTAVITEV

### *Ste super privlačevalec*

Vedno sem vedela, da onstran tega, kar vidim, obstaja nefizična prisotnost. Vse življenje sem se intuitivno povezovala z njo in jo uporabila kot vir za dobro. Usklajevala sem se s to neomejeno prisotnostjo moči, da zdravi moje telo, podpira moje odnose, vodi moje delo za služenje drugim in privabi uresničitev mojih največjih želja.

Za to vrsto duhovne prisotnosti je veliko imen. Nanjo se obračam izmenično kot na Vesolje, Boga, duha, notranje vodstvo, ljubezen in tudi z drugimi izrazi. Lahko si izberete besedo, ki vam ustreza. Morda ste novi v duhovnosti in vam izrazoslovje še ni domače. Nič hudega. Kako to prisotnost imenujemo, je nepomembno. Nujna je povezava z njo. Pomembno dejstvo, da prav zdaj berete to knjigo, je dokaz, da ste zavestno ali podzavestno prisluhnili božanskemu vodstvu, ki vas je vodilo sem, in ste pripravljeni priti do te povezave.

Cenim vašo pripravljenost. Prevezemanje povezave s prisotnostjo te moči je določilo smer v mojem življenju. Preprosta izbira, da se uglasim s tem virom ljubezni, mi je pomagala, da sem si opomogla od zasvojenosti, pozdravila PTSM (posttravmatsko stresno motnjo), odpravila prepričanja, ki jih povzročata strah, in živeti z jasnim namenom. Moja povezava s prisotnostjo ljubezni je bila moj vodnik, moj zaščitnik in partner pri soustvarjanju življenja. Življenje vsak dan predano temu nefizičnemu viru moči je iz mene naredilo super privlačevalko.

Biti super privlačevalka pomeni, da kar verjamem, to dobim. Svet, kakršnega želim videti, lahko soustvarjam, ko se povežem s čustvi dobrega počutja in jih usmerim k svojim željam. Lahko se povežem z neomejenim virom ustvarjalne energije, da me navdihne z zamislimi, prispeva modrost, prinese obilje in občutek svobode. In kar je najboljše, to moč lahko izkoristim za dobro sveta.

Biti super privlačevalka ne pomeni, da se nisem srečevala z resnimi izzivi. A zdaj jasno vidim, kako je bilo moje prizadevanje del večjega načrta, da mi je okrepilo vero v mojo super privlačevalno povezavo. Izbrala sem, da sem težke življenjske izkušnje dojela kot duhovno nalogo za rast in zdravljenje. Sprejela sem, da se nič ne zgodi naključno. In vem, da bom, vedno kadar se spomnim, da sem super privlačevalka, sposobna sprejeti težavne izkušnje kot priložnosti, da natančno uglasim svojo notranjo moč in pridem bližje zavedanju. Težke stvari mi ponujajo priložnost, da zasije kristal, kar sem. Biti super privlačevalka ne pomeni, da je vse popolno, a pomeni, da ne glede na vse v življenje zaupam. To, da imam super privlačevalno moč, mi je pomagalo, da sem šla skozi težke čase z veliko več naklonjenosti, poštenosti in sočutjem, kot bi šla sicer.

Tak način življenja mi je prinesel, kar sem si želela najbolj: svobodo. Dovolim si vedeti, da je v meni in okrog mene vedno prisotna energija ljubezni. Dovolim si vedeti, da sem vedno bila vodena in da imam moč soustvarjati svet, kakršnega želim videti. Svoboda je največje darilo od vseh. Nič me ne zadržuje. Nič več se ne omejujem. Več kot desetletje sem živela, ljubila in poučevala s to ljubeznijo. Svoboda mi je dala izkušnjo v svetu biti neomejena moč svetlobe.

Ko se povežete s super privlačevalno energijo, vas strah nič več ne blokira. Veste, da ste duh, ki izkuša biti človek. Duh v

vas je prisotnost navdiha, radosti in resnice tega, kar ste. Ko te korake vadite, se spomnite, da ste moder, močan zdrav in svet duh. Ko to sprejmete, ste lahko svobodni. Občutek svobode je neizogiben, ko uskladite svojo energijo s prisotnostjo svoje resnice. Morda s to resnico ne boste ostali povezani ves čas, a pogosteje, ko se boste obračali k njej, lažje se boste počutili svobodne.

Kot učiteljica duhovnosti sem bila priča sto tisočim ljudem po svetu, ki so v sebi začeli prebujati prisotnost svobode. Te spremembe opažam vsak dan. Čeprav je to prebujanje veličastno, pa ni dovolj. Vse prepogosto ga jemljemo kot končni cilj, ko je v resnici le začenjanje. Morda vemo, da se lahko počutimo bolje in tako privlačimo več, a da bi bili svobodni, moramo iti dalje in to resnico na polno utelesiti. Utelešenje te resnice se začne z odstranjevanjem sistemov prepričanj na osnovi strahu, ki nas blokirajo, da bi bili super privlačevalci. Biti moramo pripravljeni in se obvezati, da spremenimo način razmišljanja, delovanja in življenja.

V mojem primeru mi ni bilo treba hoditi okrog, da bi našla to povezavo. Le upočasniti sem se morala in se je spomniti. Posvetila sem življenje procesu upočasnjevanja in usklajevanja s prisotnostjo notranje moči. Z vsako meditacijo vibriram na višji frekvenci, z vsako prošnjo se predajam moči, večji od mene. Moja predanost duhovnemu področju mi je dala svobodo, ki sem si je želela. Nisem izjema. Tudi vi imate povezavo in priti do nje je lahko in zabavno. V tej knjigi želim z vami podeliti, kako se povezati s to močjo.

Želim, da veste tole: ste super privlačevalec.

Če se vam zdajle to sliši malo čudno, nič hudega. A vem, da boste do takrat, ko boste prebrali to knjigo, s popolnim zaupanjem in lagodno prišli do te moči. Vedeli boste, brez sence dvoma, da ste super privlačevalec.

---

# VESOLJE VEDNO DA

---

Tako sem navdušena, da sedim za mizo in pišem to knjigo! Zbudila sem se sredi noči in premišljevala o vsem, kar bi rada podelila z vami. Komaj čakam, da spravim te besede na papir. Navdušuje in vznemirja me, da ste tu. Veste, to knjigo potrebujem bolj, kot si lahko predstavljate. Na nedavnem predavanju mi je udeleženka rekla: »Gabby, svetujem ljudem, a počutim se, kot da sem sleparka. Veliko imam strahov, mučijo me drobne stvari in še vedno se ukvarjam z mnogimi osebnimi stvarmi. Kako naj pomagam drugim ureničevati njihove sanje, ko imam sama težave?« Zasmejala sem se in rekla: »Draga moja, pišem svojo sedmo duhovno knjigo in me še vedno kdaj kaj muči!« V tistem trenutku sem priznala sebi in občinstvu, da sem bila nepovezana s svojo super privlačevalno močjo. Priznala sem, da čeprav sta moje ime in slika na naslovnica knjig in imam v roki mikrofon, še vedno obupno potrebujem duhovno brco v rit. In zato sem tako vznemirjena, ko pišem to knjigo. A ko sedim v svoji pisarni, se že počutim bolje. Čutim se močnejšo ob besedah, za katere vem, da prihajajo. Strani, ki sem se jih namenila pisati, mi dajejo energijo, in misel, da so odgovori v meni, me pomirja.

Moje razburjenje ob tej knjigi je mogočna izjava Vesolju. Je moj način, kako rečem da dobremu počutju, da zdravljenju

napačnih zaznav in da življenju v resnični svobodi in radosti. Vesolje vedno pobere, kar dajemo. In danes dajem ven energijo radosti za vse, kar bo prišlo na tem čarobnem potovanju pisanja.

Prav zdaj, ko pišem to knjigo, skozi mene prihaja moj duhovni navijač. Tako sem hvaležna, saj je bilo preteklih nekaj mesecev daleč od radosti. Res sem bila nepovezana z energijo ljubezni in popolnoma odklopljena od super privlačevalne moči. Bila sem sredi predstavljanja svoje knjige *Razstrupite se obsojanja*. Pisanje knjige je bila čudovita izkušnja, a ko je prišel čas, da izide, sem si pustila biti resnično nervozna. Preobremenjena sem bila z mislimi strahu, ker sem se počutila, da nimam nadzora, da sem brez podpore in pod pritiskom predstavitve. Bila sem bolj ali manj v maničnem manifestiranju in sem poskušala Vesolje siliti, da mi prinese rezultate, ki sem si jih želela. Zaradi neuskklajenosti so trpeli moje delo in odnosi. In ponavljala sem veliko negativnih zgodb. Negativne zgodbe so dobivale vse močnejši zagon, tako da sem fizično zbolela in padla v depresijo. In kar je najhujše od vsega, počutila sem se obupno krivo, ker sem bila tako ločena od resničnega vira moči, s katerim sem rasla in mi je bil v oporo. Vsaka negativna misel, nadzirano dejanje in odzivi na osnovi strahu so še naprej govorili Vesolju, da govorim da za zmedo.

Neuskklajeni postanemo, kadar se obesimo na nizkoenergijske misli, osnovane na strahu. Metafizično besedilo *Tečaja čudežev* uči: »Misli, ki bi bile 'idealne', ne obstajajo. Vsako razmišljanje proizvaja obliko na neki ravni.« Vsaka misel, ki jo imamo, oddaja energijo. Ta energija nas približa toku podpore Vesolja ali pa se mu upira. Energija za našimi mislimi neposredno vpliva na naše izkušnje. Kadar stalno ponavljamo misli na osnovi strahu, ki imajo nizko vibracijo, te ustvarjajo energijski

zagon, ki se bo na koncu začel uresničevati v našem življenju. Na primer, pri izidu knjige *Razstrupite se obsojanja* sem stalno ponavljala misel: »Če jaz ne naredim, ne bo nihče drug.« To je pri meni stalna zgodba. Misel sem ponavljala znova in znova in na koncu je postala moja resničnost. Zapletla sem se v nadziranje vsake podrobnosti in se počutila brez podpore, ker nisem nikomur pustila, da bi me podprl. Moje misli, da nimam podpore, so postale moja izkušnja.

Vem, kdaj nisem povezana, ker se takrat osredotočam na zunanje dosežke in cilje namesto na radost življenja. Kadar nisem povezana, skušam nadzirati okoliščine. Sem zamerljiva, energijo imam nizko in počutim se fizično slabo. Trudim se opraviti stvari in se odrežem od toka navdiha.

In obratno, kadar sem z Vesoljem povezana, se počutim srečno in navdušeno, ne glede na to, kakšne so okoliščine. Ni skrbi, ni stresa ali osredotočanja na probleme. K meni pritekajo dobre stvari in čutim, kako ustvarjalnost teče skozi me. Ljudje mi želijo pomagati in najdem pot čez vsako oviro.

Dva tedna pred koncem turneje za knjigo *Razstrupite se obsojanja* mi je postalo jasno, da sem zelo daleč od povezanosti. S svojimi negativnimi mislimi in vzorci sem dosegla dno. Bilo je, kot bi energijsko davila lansiranje knjige. Skušala sem postopek nadzirati, postala obsedena s tem, kako se bo izšlo, in pustila stresu, da je bil gonilna sila pri vsakem dejanju. Bila sem nesrečna, nisem mogla prenašati tega vedenja, vrtela sem se v krogu. Neke noči sem rekla možu: »Dovolj je drame. Spreminjam zgodbo. Dobivam več pomoči in čistim prostor, da se osredotočam na svoje sposobnosti. Želim več pisati, več predavati in živeti svojo ustvarjalno moč. Vabim Vesolje, da to spremembo zdaj podpre.«

Besede, ki sem jih izgovorila, so bile več kot besede. Doživela sem dvig energije. Sprejela sem, da lahko v trenutku spet



izberem in preusmerim svoje življenje. Objela sem resnico: V trenutku, ko se uskladimo z ljubeznijo, Vesolje odgovori z svojo močjo. V vsakem trenutku lahko spremenimo svojo zgodbo in rečemo da tistemu, kar v resnici želimo. Takoj ko to naredimo, Vesolje da.

Že po nekaj sekundah po prošnji sem se začela počutiti bolje. In pustila sem, da me je nosila ta gonilna sila dobrega počutja. Začela sem sanjati o ljudeh, ki jih bom najela, da mi bodo omogočili, da se bom lahko osredotočila na svoje ustvarjalno delo. Zaobljubila sem se, da se bom sproščala in okrepila. Nekaj dni kasneje sem se odpravila v Kalifornijo na zaključek turneje in bilo je enkratno. Načrtovani dogodek se je odvil popolno, mediji so naredili reklamo in obiskovalci so se imeli super. Na odru sem si dovolila predati svojem mojstrstvu in pustila ustvarjalni moči Vesolja, da deluje skozi mene. Moj mož je pri meni opazil spremembo in rekel: »V redu, kaj se je zgodilo? Veliko bolje si videti.« Odgovorila sem: »Rekla sem Vesolju, da sem pripravljena, da se povežem.«

Ključ do vrnitve v povezanost je želja po tem. V trenutku lahko oprostimo svojim strahovom in ponovno izberemo. Začnemo lahko novo zgodbo, spremenimo svoje zaznave in dopustimo, da se odvijajo čudeži. Nizkovibracijske misli postajajo zasvojljive in tako kot pri vsaki zasvojenosti moramo vzorec prekiniti, da ga pozdravimo. Ta knjiga vam bo ponudila zelo koristna orodja, ki vam bodo pomagala prekiniti negativno energijo in nizkovibracijske misli, tako da boste lahko preusmerili svoje življenje, da teče k tistemu, kar želite. In kar je najpomembnejše, počutili se boste dobro, opustili nadzor in zaupali Vesolju.

Skozi knjigo se bom sklicevala na ene od svojih priljubljenih duhovnih učiteljev Abraham-Hicks, pogosto znanih kot Abraham. Abraham je stvaritev Esther Hicks, ki je kanal za

nauke in učenje zakona privlačnosti. Je ena od najmočnejših izvajalcev na tem področju. »Abraham« predstavlja kolektivno duhovno energijo, ki sebe opisuje kot »skupino zavesti z nefizične ravni«. Abraham so na moje učenje in osebno življenje močno vplivali in ponosna sem, da skozi to knjigo delim njihovo učenje. Abraham-Hicks pravijo: »Obstaja le tok izobilja, ki teče. Lahko ga dovoljujete ali pa se mu upirate, a vedno teče povsem enako.« Tok izobilja je vedno prisoten tok ljubezni, ustvarjalnosti, navdiha in miru. Kadar naša energija vibrira z ljubeznijo, se ujamemo z ustvarjalno močjo Vesolja. Ko ste v tem toku, veste, ne glede na okoliščine, da obstaja duhovna rešitev. Imate občutek svobode in zaupanja, da je tisto, kar si želite, že na poti, tudi ko pričakovanega še ne vidite. Bolj se veselite in bolje se počutite. Odprejo se vam nevidna vrata in ustvarjalne priložnosti se brez napora ponujajo same. Delate lahko manj in prejmete več. Kadar ste usklajeni s tokom Vesolja, ste super privlačevalec, ki ustvarja življenje, kakršno želi. Privlačite več, kot bi si sicer lahko predstavljali, preprosto s tem, da izberete, da se počutite dobro. Življenje je veliko lažje, ko se uskladite z Vesoljem.

Torej, danes vam postavljam tole pomembno vprašanje: Ste pripravljeni, da se uskladite z Vesoljem?

Vem, da je odgovor da. A rada bi preverila še nekaj.

Je odgovor: »Za vraga, Gabby, seveda sem pripravljen/a«?

Ali je: »Ja, ampak ...«?

To je pomembna razlika, kajti že rahel upor bo tok blokiral.

Če čutite upor ali oklevate ob odgovoru na to vprašanje, je tu rešitev. Kar takoj razkrijmo ta upor. Dejansko je zelo verjetno, da na nek način niste usklajeni z občutki radosti, a ne izgubite potrpljenja! Le odpustite si. Potiho ali na glas izrecite tole prošnjo:

*Odpustim svoji preteklosti, spustim prihodnost in cenim to, kako se počutim v sedanjosti. V trenutku, ko odpustite*

preteklosti, napravite prostor za sedanjost in energijska raven se dvigne. In tule je res navdušujoča stvar: v tem trenutku, prav zdaj ste na odlični poti. Vesolje vedno pravi DA, celo takrat, ko ni čutiti, da je tako. Že preprosto dejanje, da berete to knjigo, pomeni, da ste rekli da za radost, izobilje, dobro počutje, zanesenost in vse drugo, kar si lahko sploh zaželite. Da ste odprli to knjigo, je mogočna izjava Vesolju, da ste se pripravljene uskladiti z višjo močjo in biti super privlačevalec. Torej, če se prav zdaj v vašem življenju dogaja veliko stvari, se jim začnite zahvaljevati. Stvari v življenju nam ponujajo izbiro: Lahko jim pustimo, da nas obvladujejo, ali pa jim pustimo, da nas vodijo k milosti. Metode v tej knjigi vas bodo pomagale voditi.

Takoj ko se vodite, se začnjenja vaše novo življenje! Nov način zaznavanja sveta, sebe, svojih odnosov in svojega fizičnega telesa. Vaša želja počutiti se dobro je vse, kar potrebujete, da se vodite k usklajenosti. Torej, prijatelji moji, naj se vodenje začne.

Celo najtežje izkušnje ponujajo veliko modrost in usmeritev. Bodite hvaležni za to, kar je povzročilo vaše nelagodje, kajti odkriva vam, kaj morate še pozdraviti. Vzemite si trenutek, da se zahvalite situaciji, ki ni prijetna. Blagoslovite zadeve, da jih tako osvobodite. Vzemite si zdaj minuto, da vidite izgubo službe kot priložnost, da dobite tako delo, ki vam prinaša radost. Zaznajte razhod kot priložnost, da se imate še bolj radi. Bodite odprti, da zaznavate fizična stanja kot priložnost, da pridete bližje Bogu. V trenutku, ko izberemo zaznavanje svoje bolečine kot katalizatorja za pomembno zdravljenje in rast, se uskladimo z močjo Vesolja. Ta hvaležnost vam pomaga, da iz občutka, da ste žrtev, pridete v pozitivno stanje.

Morda pomislite: »Če sem hvaležen za take stvari, ali ne pošiljam sporočila, da mi je to v redu?« Dejansko je v resnici obratno. Kadar pustite, da v vašem življenju prevladujejo

težke situacije, jim dajete moč in zagon. Takoj ko izberete, da v temnem kotu vidite svetlobo, preusmerite svojo moč k temu, kar želite. Težke ali neprijetne situacije ponujajo jasnost glede tega, kar si ne želimo, in tako pomagajo odkriti, kaj si želimo. To je prvi korak nazaj v usklajenost.

Skozi življenje so mi ti preprosti premiki pomagali pretvoriti temo v svetlobo. Eden od najmočnejših primerov se mi je pokazal 2. oktobra 2005. To je bil dan, ko sem se odpovedala alkoholu in drogam in postala trezna. Ta premik mi ni samo rešil življenja, ampak bo konec koncev še naprej reševal življenja številnih ljudi. O svojem okrevanju sem pisala v knjigi *Spirit junkie*. To delo je navdihnilo bralce po svetu, da so našli svojo pot do okrevanja. Moja pripravljenost, da vidim zasvojenost kot učitelja, da si odpustim in izberem ljubezen, je pomagala neštetim ljudem.

Če se borite s kakršnokoli odvisnostjo, pa če so to stvari ali obnašanje ali celo strašljive misli, vedite, da lahko v tem trenutku ponovno izberete. Vaša izbira, da vidite ljubezen, vam bo pomagala, da preusmerite svoje življenje. Takoj bodite pripravljeni, da si odpustite za vse, kar je bilo, in proslavljajte vse, kar boste postali.

Ko sem hvaležna za težke stvari, se počutim močnejšo. Celotratvatične dogodke in zasvojenosti lahko vidim kot učna sredstva in ne kot sramotna temna obdobja. Vsaka težka situacija v mojem življenju, ne glede na to, kako težka je takrat delovala, mi je po drugi strani ponudila milost. Odločila sem se rasti skozi bolečino in našla spoštovanje do vsega, skozi kar sem morala iti. Izbira, da vidim težke čase z milostjo, mi je pomagala, da se premaknem iz občutka, da sem žrtev in da sem ponosna nase za svojo pripravljenost, da rastem.

Seveda ni mišljeno, da se morate sesuti, da se uskladite. Namen je, da postane usklajenost vsakodnevna prednostna

navada. Ker smo na začetku tega potovanja, lahko ugotovite, da zna biti neuskklajenost samodejna nastavitvev. Ne skrbite. V trenutku, ko ugotovite, da ste neuskklajeni, ste lahko hvaležni za lekcijo in si hitro odpustite.

Ureditev vsega svojega življenja ni pogoj, da se boste zdaj počutili bolje! Dejansko sploh ni treba, da naredite veliko. Začnite svoj premik v usklajenost z metodo, ki jo imenujem »izberi ponovno«.

## TRIJE KORAKI METODE IZBERI PONOvNO

Priporočam, da si na začetku te vaje v svoj dnevnik zabeležite vsak korak (obiščite stran s knjigami na [GabbyBernstein.com/SuperAttractor](http://GabbyBernstein.com/SuperAttractor)). Več kot boste vadili to metodo, bolj vam bo prišla v navado. Sčasoma boste v mislih lahko metodi hitro sledili, kadarkoli bo potrebno. Vendar naj vam bo za zdaj na poti v podporo vaš dnevnik.

Prvi korak: Opazite misel.

Ko ugotovite, da ste se zatakneli v negativnost ali strah, zavestno naredite korak nazaj. To lahko storite, ko opazite, da so vaše misli in energija v neskladju z radostjo. Vprašajte se: »Kako se zdaj počutim?« Zapišite odgovor.

Drugi korak: Odpustite misli.

Odpustite si, da ste bili neuskklajeni, in praznujte svojo željo po spremembi. Zahvalite se negativnim občutkom in mislim, da so vam pokazale, česa ne želite, in da ste odkrili, kaj si želite. Za tem vsaki negativni misli, ki jo zapišete, pripišite besede *Hvala ti, da si mi odkrila, česa si ne želim, tako da si lahko razjasnim, kaj si želim.*