

# KODA IZJEMNEGA UMA

DESET NEOBIČAJNIH ZAKONOV,  
S KATERIMI BOSTE  
PREOBRAZILI SVOJE ŽIVLJENJE IN  
USPELI POD SVOJIMI POGOJI

**VISHEN LAKHIANI**  
USTANOVITELJ PODJETJA MINDVALLEY



**PRIMUS**  
*izbrane knjige*



»To knjigo mora prebrati vsakdo, ki želi, da bi njegovo življenje dobilo povsem nov pomen in postalo izjemno.«

– **Steven Kotler, avtor in strokovnjak za stanje zanosa**

»Knjiga, ki lahko dejansko sproži preobrazbo. V branje jo priporočam vsem, ki želijo najti smisel, ustvariti ljubezen in obilje ter iz svojega življenja odstraniti stres in tesnobo. Knjigi Vishna Lakhianija pripisujem vse zasluge, da sem povsem preobrazil svoje življenje.«

– **Kent Wood, režiser oddaj *Ameriški ninja bojevniki* in *Vražja kubinja***

»Vishen Lakhiani bo poskrbel, da boste podvomili o vsem, kar ste mislili, da veste o svojem življenju – od veselja in zdravja do smisla in moči. Ta knjiga je revolucionaren načrt, s katerim boste postali najbolj izjemna različica samega sebe – in pika.«

– **Dave Asprey, bioheker in ustanovitelj podjetja Bulletproof**

»Knjiga, ob kateri se boste zabavali in učili hkrati. Jasno vam bo razložila, kako se znebiti prtljage vaše kulture, ki vas ovira. Tako se boste lahko osvobodili in postali izjemna oseba, kot vam je bilo tudi namenjeno.«

– **J. J. Virgin, znana strokovnjakinja za prehrano in gibanje, avtorica uspešnic New York Timesa**

»Na tem področju ni nikogar, ki bi imel tako obširno znanje kot Vishen Lakhiani ter bi ga bil sposoben predstaviti tako jasno in omogočiti njegovo uporabo v praksi.«

– **Jack Canfield, soavtor serije uspešnic New York Timesa *Kurja juhica za dušo*®**

»Rekli bi lahko, da je knjiga transcendentna. Lakhianijevo delo predstavi model, po katerem lahko vsak posameznik odkrije svoj potencial, ne da bi se za to moral zateči v votlino v Tibetu. Ni navaden guru, čigar delo temelji na nepreverjenih izkušnjah, zavutih v newagevski žargon. Njegovo pisanje je neizprosno iskreno, ponižno in intimno. Hkrati pa je vsebina knjige, ko gre za njeno uporabnost, kot laser – saj delno zajema iz Lakhianijevih sedemnajstih služb, ki jih je opravljal v sedemnajstih letih, od pomivalca posode do tega, da je ustanavljal (in izgubljal) podjetja.«

– **Miguel Conner**

»Vaše življenje se ne zgodi samo po sebi. Doživljate ga natanko tako, kot ste ga oblikovali. Če ste nezadovoljni z razmerami, v katerih živite, lahko dele, ki vam niso všeč, razstavite in jih ponovno sestavite. Vishen pa vam poda načrt, s katerim lahko po korakih to tudi dosežete. Vaše dneve bo napolnilo več veselja in manj stresa. Ta knjiga je vodnik, po katerem si lahko izdelate popolno življenje. Ob tem pa vas bo še zabavala.«

– **Srikumar Rao, TED govorec in avtor knjig *Are You Ready to Succeed?* in *Happiness at Work***

»Koda izjemnega uma je priročnik, ki vam bo pokazal, kako raziskati svojo miselnost, in vam ponudil možnosti ter priložnosti, da spremenite svoja prepričanja, zaradi česar boste živeli bolj izpolnjeno in smiselno življenje, ki temelji na vrednotah. Pokazal vam bo, da se vam ni treba zadovoljiti s tem, kdo ste, ampak vam je na voljo boljša različica, če ste pripravljeni razmisliti o možnostih.«

– **Michael F. Kay, forbes.com**

Moji družini: Kristini, Eve in Haydnu.

In najinim staršem, Mohanu in Roopi ter Virgu in Ljubov,  
ki so nama dovolili, da sama oblikujeva svoja pričanja  
in že kot otroka podvomiva o *bedarilih*.

To knjigo posvečam vam.



# KAZALO

Posvetilo mojim učiteljem • 11

Preden začnete: Vedite, da to ni navadna knjiga • 14

Uvod • 17

## **PRVI DEL: ŽIVLJENJE V KULTUROKRAJINI KAKO VAS JE OBLIKOVAL SVET OKOLI VAS**

**PRVO POGlavJE: Presezite kulturokrajino • 33**

Naučite se podvomiti o pravilih sveta, v katerem živimo

**DRUGO POGlavJE: Podvomite o bedarilih • 53**

Naučite se, da delovanje sveta večinoma urejajo

bedasta pravila, ki jih prenašamo iz roda v rod

## **DRUGI DEL: PREBUJENJE**

**IMATE MOČ, DA IZBERETE SVOJO RAZLIČICO SVETA**

**TRETJE POGlavJE: Izvajajte inženiring zavesti • 81**

Naučite se pospešiti svojo rast z zavestnim odločanjem,

katere dele kulturokrajine boste sprejeli ali zavrnili

**ČETRTO POGlavJE: Na novo napišite svoje modele resničnosti • 107**

Naučite se izbrati in nadgraditi svoja prepričanja

**PETO POGlavJE: Nadgradite svoje sisteme za življenje • 135**

Odkrijte, kako s stalnim posodabljanjem svojih vsakodnevnih sistemov živeti bolje

**TRETJI DEL: USTVARITE NOV KLJUČ ZA ŽIVLJENJE**  
PREOBRAZITE SVOJ NOTRANJI SVET

**ŠESTO POGlavJE: Prepoznajte najvišje stanje človekovega obstoja • 159**

Prepoznajte najvišje stanje človekovega obstoja

**SEDMO POGlavJE: Živite v srečoljubju • 177**

Naučite se pomembne veščine: ohranjanja vsakodnevnega občutka sreče

**OSMO POGlavJE: Ustvarite vizijo za svojo prihodnost • 197**

Naučite se poskrbeti, da cilji, za katere si prizadevate,  
resnično vodijo v dolgoročno srečo

**ČETRTI DEL: Postanite izjemni • 219**

Spremenite svet

**DEVETO POGlavJE: Naučite se premagati strah • 221**

Naučite se premagati strah

**DESETO POGlavJE: Sprejmite svoje poslanstvo • 239**

Naučite se vse povezati in zaživite osmišljeno življenje

Dodatek: Orodja za vašo pot • 263

Slovar pojmov • 299

Viri • 303

Zahvale • 309



## POSVETILO MOJIM UČITELJEM

**U**speh ima veliko mater in očetov. V tej knjigi vam ne želim predstaviti le lastnih metod in zamisli. Moja naloga je bila tudi, da delujem kot povezovalec in graditelj mostov med zamislimi velikih umov, ki so vplivali name, ko sem zadnjih petnajst let gradil Mindvalley, danes eno vodilnih izobraževalnih podjetij za osebno rast. Zato se želim zahvaliti učiteljem, katerih delo omenjam v tej knjigi. To so:

**RICHARD BRANSON:** ki mi je predlagal, da napišem to knjigo

**PETER DIAMANDIS:** za prijateljstvo in navdih

**NJEGOVA SVETOST 14. DALAJLAMA:** ker živi resnico

**ELON MUSK:** ker je vpliven vizionar

**ARIANNA HUFFINGTON:** ker se zavzema za dobro počutje zaposlenih na delovnem mestu

**DEAN KAMEN:** za navdih

**JON BUTCHER:** ker je z mano delil svoj *Lifebook*

**KEN WILBER:** ker mi je predstavil modele za razumevanje sveta

**MICHAEL BERNARD BECKWITH:** ker me je seznanil z neverjetno modrostjo

**MARISA PEER:** za hipnoterapijo, ki mi je preobrazila življenje

**DAVE ASPREY:** za program *40 Years of Zen*

**PATRICK GROVE:** ker me je navdihnil za velikopotezno razmišljanje

**EMILY FLETCHER:** ker mi je odprla zanimive vpoglede v resnico o meditaciji

**CHRISTIE MARIE SHELDON:** za zdravljenja

**TONY ROBBINS:** za povabilo, da se učim v njegovem zasebnem letovišču

**T. HARV EKER:** za prijateljstvo in mentorstvo

**SHELLY LEFKOE:** ker je pripomogla, da sem postal boljši oče

**MORTY LEFKOE:** ker sem zaradi njega postal *neuklonljiv*  
**MIKE DOOLEY:** ker me je navdihnil s svojimi dnevnimi sporočili  
**SONIA CHOQUETTE:** ker me je naučila, kako uporabljati intuicijo  
**J. J. VIRGIN:** ker je sprožila kolesje za nastanek te knjige  
**JOE POLISH:** za povezave in ogromno srce  
**LISA NICHOLS:** ker je verjela vame  
**BOB PROCTOR:** ker me je priganjal, da se lotim višjih ciljev  
**SRIKUMAR RAO:** ker je moj Yoda  
**DR. BARRY MORGUELAN:** ker zaradi njega verjamem v čarovnije  
**ERIC EDMEADES:** ker je s programom *Wildfit* korenito izboljšal moje zdravje

## OD PRVE IZDAJE KNJIGE:

Ko je knjiga *Koda izjemnega uma* leta 2016 izšla prvič, se mi še sanjalo ni, kako velik vpliv bo imela v svetu. V treh letih od njene izdaje se je zgodilo naslednje:

Knjiga *Koda izjemnega uma* je postala uspešnica *New York Timesa* in so jo prevedli v skoraj trideset jezikov.

Septembra 2017 je elektronska različica knjige za Kindle dosegla prvo mesto na Amazonu v svetovnem merilu. Zame je bila to res velika čast, za katero sem svojim bralcem še posebej hvaležen.

V istem letu je Nick Nanton, z emmyjem petkrat nagrajeni ustvarjalec dokumentarnih filmov, posnel dokumentarec o desetem poglavju te knjige in ga naslovil *Live Your Quest*. Dokumentarec je bil nominiran za regionalno nagrado emmy za najboljšo režijo.

A najboljše je šele prihajalo. Knjiga je postala uspešnica tudi med nekaterimi najboljšimi športniki in zvezdniki na svetu.

Ko je leta 2019 takrat devetnajstletna Bianca Andreescu zmagala na odprtem prvenstvu ZDA v tenisu, je na tiskovni konferenci novinarjem zaupala, da je ta knjiga eno od orodij, ki jih uporablja.

Takrat so se orodja, ki so opisana v tej knjigi, kot je na primer šeststopenjska meditacija, resnično razširila med ljudmi. Ameriški R&B zvezdnik Miguel je v intervjuju za revijo *Billboard* povedal, da uporablja šeststopenjsko meditacijo pred začetkom vseh svojih koncertov. Zvezdnik ameriškega nogometa Tony Gonzales

pa je v nekem drugem intervjuju omenil, da je šeststopenjska meditacija ena od njegovih vsakodnevnih praks.

V veliko čast mi je, da so pot do širše javnosti našle tudi nekatere bolj duhovne zamisli iz te knjige. Organizacije, kot so Google, Cisco, Facebook, pa tudi Združeni narodi, so me povabile, da zamisli iz te knjige predstavim zaposlenim ter celo izvedem izobraževanja za njihove vodstvene ekipe.

V tej različici knjige iz leta 2019 so številna nova odkritja, zamisli in vpogledi, v njej pa je za skoraj celo poglavje več novih vsebin kot v prvi izdaji.

Vesel sem, da ste izbrali to knjigo in se odločili svoj čas nameniti njenemu branju. Hvala in uživajte v potovanju!