

Vsebina

ZAHVALA	7
---------------	---

VABILO ZA VAS	9
---------------------	---

Prvi del ISKANJE GENTLEMANA V SEBI

1. Kaj je gentleman?	19
2. Stran z moškim, kar naj bi bil	31
3. Spoštujte, kar resnično ste	49
4. Stran od obsojanja	61

Drugi del BODITE GENTLEMAN V SVETU

5. Seksualnost in potenca	73
6. Ustvarjanje negovalnih povezav	95

Tretji del VAŠA PRIHODNOST KOT GENTLEMANA

7. Vzgajanje prihodnjega rodu	119
8. Začrtanje svoje lastne smeri	131
 ZAČETEK	145
O avtorju	147
Access Consciousness	149

Zahvala

TA KNJIGA NI MOJA KNJIGA. Je stvaritev številnih, številnih gentlemanov in žensk, ki so bili in so v mojem življenju. Prosim, védite, zelo hvaležen sem za vaše čudovite prispevke.

Naj začnem z Garyjem Douglasom, mojim najboljšim prijateljem in poslovnim partnerjem, resničnim gentlemanom, ki je bil soraziskovalec vsega, kar kot možnost predstavlja ta knjiga. V čast tvoji veličini snamem svoj klobuk!

Poleg tega imam v svojem življenju nekaj čudovitih gentlemanov, ki jim imam čast reči prijatelji. Kako imam takšno srečo? Hvala, da ste. Nekateri med vami ste bili intimno vključeni v stvaritev projekta, ki je vodil do te knjige. Liam Bramley, Brendon Watt, Connor Hill in Greame Croskill, prijatelji, zelo hvaležen sem za vašo ranljivost in pogum, da ste se poglobili v to področje skupaj z mano!

Prav tako te knjige nikoli ne bi bilo brez treh fenomenalnih pisateljic, ki so vzele moje besede in jim

omogočile, da zasijejo. Hvala, Katarina Wallentin, Teresa Stenson in Heather Nichols. Dame, briljantne ste.

Nazadnje, vendar nič manj, se zahvaljujem vam, moji pogumni posamezniki, ki se boste podali raziskovat resnične možnosti tega, kako biti gentleman. Skupaj smo sprememba in darilo, ki ju potrebuje ta svet.

Vabilo za vas

JA, VABLJENI STE. Na kakršen koli način se je zgodilo, da v tem trenutku berete vrstice na tej strani, zelo srečen sem, da ste tukaj.

Tvegal bom in rekel: *Mislim, da ste tukaj zato, ker globoko v sebi veste, da je tam zunaj za vas na voljo še nekaj drugega.*

Morda ste že nekaj časa iskali to knjigo. Morda ste malo (ali veliko) raziskovali, kako biti moški v tej resničnosti, in morda vas jezi in frustrira, ker vam večina stvari, ki ste jih našli, ne ustrezajo, in vas ideje in glasovi za temi gradivi ne nagovarjajo.

Ne zanima vas, da bi gospodovali ženskam, moškim ali planetu. Navodila na YouTubu o tem, kako pripraviti ženske do tega, da bi seksale z vami, niso niti približek tega, kar iščete. Kampanja »Me Too«, ki se je začela zgodaj leta 2018, zgolj osvetljuje popolno norost, ki je bila na tem področju ustvarjena tako za moške kot ženske.

Okej — morda si želite imeti spolne odnose z ženskami ali moškimi — kar koli je vaša preferenca — in biti

seksualen je zagotovo del tega, da si gentleman. To je zagotovo nekaj, kar bomo obravnavali v tej knjigi, vendar to ni začetna točka in zagotovo nikakor ni končni cilj.

In mislim, da globoko v sebi čutite, da vaše vrednosti kot moškega ne določa to, koliko ljudi lahko pripravite do tega, da spijo z vami. Ali to zveni kot vi?

Prijatelj moj, ste iskalec (znani tudi kot konjska oseba, znana tudi kot humanoid – vendar se bomo k temu še vrnili) in ste natančno na pravem mestu.

Predstavljaljajte si to

Predstavljaljajte si, da se jutri zjutraj prebudite, pogledate v ogledalo in vam je moški, ki gleda nazaj v vas, všeč. Z vsem srcem imate radi celotnega sebe. Nič več ni občutkov manjvrednosti.

Cenite se. Spoštujete. Si zaupate. Hvaležni ste zase: za veličino, kar ste, samo s tem, da ste vi.

Začutite to. Začutite, kako se breme ugajanja drugim odvali z vaših ramen. Začutite, kako vas vse predstave *o moral* in *naj bi* zapustijo. Začutite preprostost in lahkotnost brez vsega tega.

V tem novem, lahkotnejšem načinu bitja vam ni treba odrezati delov sebe samo zato, da bi se prilegali. Ni vam treba več igrati vlog v obupanem upanju, da si vas bodo tisti, ki vas privlačijo, želeti.

Z ljudmi, vključno s preostalimi moškimi, vam ni treba več ohranjati razdalje, da bi bili videti mačo ali da bi ohranili nekaj svoje moči.

Ne obsojate več nikogar in zagotovo ne moškega, ki vas gleda iz ogledala. To zveni dokaj kul, kajne? In dokaj oddaljeno, sebično in nemogoče.

Okej je, da dvomite. Še vedno ste tukaj. Še vedno izbirate brati te vrstice. Ta celoten proces se začne z izbiro. Ko ste voljni izbrati nekaj drugačnega, se za vas odpre obilje vrat. Tako preprosto in lepo je to.

Torej, tukaj je vprašanje: Ste voljni odpreti prva vrata in narediti ta korak v neznano? Oziroma počakajte – je to, v kar vstopamo, resnično neznano ali je lahko znano?

Konec koncev se *vračamo* k temu, da smo gentlemanni. Rad nas vidim kot renesančne moške. Ozdravljenje, ponovno odkrivanje in izumljanje resničnih nas je kot obnavljanje in ponovno odkrivanje dolgo pozabljenih čudovitih in briljantnih artefaktov, ki so bili vedno na voljo. Samo otresamo se kakršnih koli napačnih opredelitev in uporabe, v katerih smo bili izgubljeni, in si dopuščamo zopet ven, na svetlo. Vabim vas, da to prepozname.

Vabim vas, da to izberete.

Vabim vas, da se postavite obme in da stopimo skupaj skozi ta vrata z lahkotnostjo, radostjo in veličastnostjo – in z eleganco resničnega gentlemana.

Zelo hvaležen sem, da ste tukaj!

Punce dovoljene

Res je, da se ta knjiga imenuje *Vrnitev gentlemana*, in res je, da jo pišem z moškimi iskalci v mislih, pa vendar nočem izključiti ženskih bralk. Izključevanje ustvarja ločevanje in to je nasprotno od tega, o čemer govorita knjiga.

Ko sem v seriji YouTubovih videoposnetkov začel govoriti o izzivih tega, kako biti gentleman, sem bil resnično presenečen in vesel odziva, ki sem ga dobil ne samo od drugih moških, ampak tudi od gledalk. Izkazalo se je, da so z gledanjem videoposnetkov in poslušanjem pogоворов, ki smo jih imeli, resnično nekaj doobile. Celo ženske, ki niso gledale posnetkov, njihovi partnerji pa so jih, so mi rekle, da so se kot rezultat tega v njihovih odnosih pojavile velike, pozitivne spremembe.

Zato prosim – če se ne opredeljujete kot moški, vas pa zanima, kaj se morda pravkar dogaja z moškimi v vašem življenju – pridružite se nam in raziskujte z nami. Ničesar ne morete izgubiti in zagotovo boste pridobili globlje razumevanje svojega partnerja, ljubimca, sina, brata, očeta ali prijatelja. Z deljenjem teh idej boste morda celo zmožni prispevati k njihovemu življenju – ali celo bolje – dajte jim to knjigo in priloznost, da sami raziščejo ideje in te nove možnosti.

V duhu vključevanja in razlikovanja ta knjiga ni namenjena zgolj moškim, ki želijo spati z ženskami. Del tega, da ste gentleman, je, da ste seksualni, in vodstvo v

tej knjigi podpira kakršna koli (s privolitvijo in legalna) seksualna srečanja, ki jih izbirate imeti in sodelovati v njih. Če vidite, da uporabljam jezik za spol, ki ne ustreza vaši situaciji, prosim, védite, da je to samo zaradi jedrnatosti in da so tukaj spoštovane *vse preference*.

Resnica o tem, kako je biti moški

Tudi če iz te knjige ne boste dobili nič drugega, prosim, spustite v notranjost to eno možnost: *Resnica bo vedno povzročila, da se boste počutili lahkotnejše. Laž bo vedno povzročila, da se boste počutili težje.*

Pred nekaj trenutki sem vas prosil, da si predstavljate, da gledate v ogledalo, in da vam je všeč moški pred vami. Prosil sem vas, da si predstavljajte, da opustite vse svoje misli o tem, kaj bi kot moški *moralni* narediti, kako bi *moralni* delovati in kaj o tem, kdo bi *moralni* biti, mislijo preostali ljudje. Vse to opustite in se počutite lahkotnejše, ker je to vaša resnica, ker je to *prav* za vas. In izbrali ste brati naprej.

Védite: za to, kaj je prav za vas, imate instinkt. Samo oddaljili ste se od njega in ga ne prakticirate. Ne glede na to, ali to prepoznavate, ste se že davno odločili, da so nekatere stvari prave za vas in druge ne.

In nikoli niste pomislili, da bi se ustavili in vprašali, od kod izvirajo te zamisli in komu pripadajo. Rezultat tega, da delujete pravzaprav samodejno, je ... še več omejevanja sebe.

Zato vas vabim, da v svojo orodjarno gentlemana dodate to, oh, tako preprosto vprašanje: **Lahko ali težko?**

Uporabite ga, ko vam je v tej knjigi predstavljena ideja. Še posebej tista, ki vas nagovarja, ali tista, ki v vas vzbudi občutke. Ali je to občutiti lahkotno ali težko? To je čudovita in dinamična bližnjica do vedenja, ali je ta ideja res za vas.

Če ste prišli do sem, ste verjetno konj

Ugotovili smo, da ste iskalec. Iščete nekaj več. In čeprav pri tem nikakor niste sami, priatelj moj, se vam verjetno že dozdeva, da niso vsi takšni kot vi. Verjetno že zaznavate, da ste nekoliko drugačni od nekaterih ljudi v vašem življenju – ne glede na to, ali so neposredno v vašem življenju, kot na primer prijatelji in družina, ali so to ljudje, ki jih ujamete za trenutek, ko na televiziji, panelnih pogovorih, časopisih in v družbenih medijih izražajo svoje mnenje. In čeprav je svet narejen iz neskončne množice ljudi in čeprav so razlike nekaj, kar naj bi slavili, je tukaj primerjava iz živalskega kraljestva, ki vam bo pomagala razumeti, kdo in zakaj ste (in zakaj se počutite tako drugače).

Ti drugi ljudje – ki morda so (ali so videti) srečni pri tem, da ostajajo statični in sprejemajo vse, kar jim je rečeno, ljudje, ki živijo pasivno, žvečijo svojo krmo, čakajo na svojo usodo, so podobni kravam.

Vi, s svojim čutom za dogodivščine, s svojim radovednim umom in zmožnostjo spremembe, ste bolj sorodni konju. Dve različni vrsti, živeči na istem planetu, ki vsaka počne svojo lastno stvar.

Vendar ljudi, kot ste vi in jaz, nočem imenovati konj (čeprav meni osebno ne bi bilo mar) in nikogar, ki ni kot mi, nočem imenovati krava. To je samo preprosta možnost, da predstavim te razlike, ki ste jih morda izkušali, pa niste natančno vedeli, kako bi jih ubesedili.

Uporabimo dva različna termina. Če čutite povezavo s tem, kar sem opisal kot značilnosti konja, potem lahko rečete, da ste, tako kot jaz, humanoid.

In vsi preostali, srečni v razmerah, kakršne so, srečni s tem, da ostanejo, kjer so, lahko ostanejo navadni ljudje.

Kaj od tega ste? Ste pripravljeni spremeniti zdajšnje stanje tega, kaj pomeni biti moški? *Če ja, pojdimo naprej!*

Prvi del

Iskanje
gentlemana
v sebi

Prvo poglavje

Kaj je gentleman?

KAR VAM BOM POVEDAL, vas bo lahko presenetilo ali celo razočaralo. Morda boste mislili, da je nasprotuječe si, smešno, nezaslišano in tako odvratno, da boste takoj zahtevali vračilo denarja.

Vendar takole je: *Tudi če ta knjiga govori o tem, kako biti gentleman, vam ne bom dal definicije tega, kaj je gentleman.* Ne obstaja specifičen način Daina Heera, kako biti gentleman.

To bi bilo preveč statično, preveč dokončno, preveč normativno. In velikokrat sem rekel, v vseh svojih knjigah in večini svojih spletnih gradiv (in na svojih seminarjih in v nekaterih od svojih govorov ...) – za vas nimam odgovorov, priatelj moj, samo vprašanja. Nikoli vam ne bom rekel, kaj narediti, in od vas nikoli ne bom ničesar zahteval.

Preprosto vas vabim, da to področje raziščete skupaj z mano. In da bi raziskovali, se moramo odmakniti od črno-belih, dobrih in slabih, pravih in napačnih načinov razmišljanja.

Osrednji element te knjige in nujni korak na poti po-stajanja resnični gentleman temelji na oddefiniranju in razbijanju vlog, za katere menimo, da jih moramo igrati kot moški. Zato vam resnično ne bom predpisal še enega načina, kako biti.

Namesto tega bi vam rad predstavil možnosti, ki vas bodo pripeljale do mesta, kjer boste lahko kot moški najveličastnejša različica sebe – kakor koli je to za vas videti.

Dejansko, če bi moral v enem stavku povzeti, kaj po-meniti biti gentleman, bi bil ta stavek dokaj blizu:

Naj še enkrat ponovim: *Resnični gentleman pomeni biti kot moški najveličastnejša različica sebe – kakor koli je to za vas videti.*

Zakaj potrebujemo ta pogovor

Obstaja toliko razlogov, zaradi katerih verjamem, da je ta pogovor v tem trenutku bistven.

Najprej je tu dejstvo, da je nastal iz semena pogovo-ra z dragim prijateljem, ki je prerasel v videoserijo na YouTubu in je tako nagovoril številne moške ter od-prl toliko vprašanj in prispevanja moških z vsega sveta. Moški so poslušali, sodelovali in se odzivali. Rekli so: *Ja.* In kot sem rekel nekaj strani pred to, so to rekli tudi njihovi partnerji ali partnerke.

Naj nekaj več povemo o semenu, ki ga je posadil ta dragi prijatelj: triindvajsetletni Liam. Z njim sva se pogovarjala o različnih vidikih tega, kaj pomeni biti moški. *Je lahko moški prijazen, medtem ko je tudi močan? Je lahko ranljiv, medtem ko je tudi seksualen?*

Mimogrede, takšen pogovor – odprt, iskren in podpirajoč – je prav tisto, kar bi morali moški biti zmožni imeti drug z drugim, in to je nekaj, k čemur bomo prisli kasneje v knjigi.

Vendar sva bila tam, in tam, pred mano je stal Liam, ki je govoril o tem, da mu samo dejstvo, da govoriva o tej stvari tako, veliko pomeni. Govorila in raziskovala sva področje, na katerem je s težavo našel dobre, uporabne, pristne informacije.

Prečesal je YouTube. Poguglal je vsako različico fraze *Kako biti moški* in prebrskal članke, navodila in mnenja, ki jih je dobil po teh poteh. Zaradi tega mu ni bilo nič bolj jasno in nič bolj ni vedel, kako v tem svetu živeti kot moški, kakršen je želel biti.

Liamu je resnično primanjkovalo virov, ki bi govorili o možnosti, kjer biti moški pomeni biti spoštljiv, prijazen, skrben *in tudi* potenten in seksualen.

Vse, kar je ta mladi iskalec našel, je bilo *ali/ali*:

Lahko si alfa moški ali copata.

Lahko nadvladuješ žensko ali ona nadvladuje tebe.

Nič vmesnega. Nobenih sivih področij. Nobenega prostora za drugačno možnost.

In – ključno – vsi ti viri so se vrteli okrog tega, kako žensko pripraviti do tega, da ji boš všeč, ali da se bo strnjala, da spi s tabo. Kot da je to vse, kar je. Kot da je to merilo tvoje vrednosti.

Torej tako, v tem trenutku, v tem pogovoru, je Liam spoznal, da ne gre za *ali/ali*. Lahko je prijazen in močan, ranljiv in seksualen, negovalen in mogočen.

Lahko je vse to in še veliko več. Pomislil sem: »*No, če ta radovedni in briljantni mladi mož ni mogel najti vodstva, ki ga potrebuje na tem področju, potem moramo ustvariti platformo, na kateri bomo govorili o tem.*«

Tako sem imel na YouTubu vrsto pogovorov, vprašanj in odgovorov. To sem poimenoval *Vrnitev gentlemana*. In kot sem rekel prej, moški so se odzvali, ženske so se odzvale, in posejano je bilo seme te knjige.

Če v gozdu pade drevo ...

Eden od drugih velikih dokazov, da je ta pogovor pomemben, zame izhaja iz dejstva, da če se v tem svetu opredeljujete kot ženska in želite vedeti, kako kot ženska živeti v svoji moči (in zakaj ne bi?), vam je na voljo kup gradiv. Obstaja obilje čudovitih glasov, ki ženskim iskalkam govorijo, kako biti veličina, kar so.

To mi je všeč, to podpiram in zelo srečen sem, da ti glasovi obstajajo in da so slišani. Absolutno morajo biti.

Vendar kje so ti, pri tem sporočilu, enako pristni in opolnomočujoči glasovi za moške? No, ugotovili smo že, da jih številčno popolnoma presegajo glasovi, ki kričijo: »**Resnični moški je tisti, ki se da dol!**«

In kaj je rezultat tega neravnovesja? Kaj če pri vas, tako kot pri Liamu, meni in pri milijonih drugih humanoidnih moških, število ljudi, s katerimi ste spali, nima nobenega opravka z vašo vrednostjo? Kaj če ste *vi* dragoceni izdelek?

Če ste moški, obstaja verjetnost, da se ne počutite, kot da ste dovolj. Za veliko (moških *in* žensk) so moški nekaj manj, napačni zaradi tega, ker si želijo več, napačni, ker si želijo nekaj drugačnega, in zgolj preprosto napačni!

Zato se še nekoliko pomanjšamo. Ker nočemo biti tisti moški – ta ostudni moški, ki vzame tisto, kar želi, od kogar koli to želi. Ženske v svojih življenjih želimo spoštovati, negovati in ljubiti.

Vendar tu postanemo nekoliko zmedeni. Mislimo, da moramo, če naj bi spoštovali žensko, biti manj od nje. Mislimo, da moramo biti napačni, zato da ima lahko ona prav.

Ko na to pogledate tako – ali vidite, kako zmešano je vse to? Vprašajte se: **Ali je, če v gozdu pade drevo in tam ni nikogar, moški še vedno napačen?**

Okej, to je torej šala (ali filozofsko vprašanje, kakor koli želite gledati nanj), vendar resnično nagovarja mene in veliko drugih fantov, s katerimi sem se

pogovarjal o tem, ker imamo to navado, da se, kot moški, ves čas počutimo napačne.

Resnično bi rad, da se vsi odmaknemo od tega, tako da smo lahko resnični, pristni mi. Ko ste namreč moški, ki v celoti stoji v svoji moči – tam ni sramu, ni napačnosti, ni »sem nekaj manj«. Ni se vam treba opravljevati samo zato, ker obstajate.

Ločevanje od sebe

Ali vidite, kako vas je to gledanje *ali/ali* na to, kaj je lahko moški, odpeljalo stran in vas popolnoma odmaknilo od veličine, kar ste? Konec koncev ste bili ločeni ne samo od resničnih sebe, ampak tudi od drugih – tako moških kot žensk.

Velik del virov za humanoidne ženske govori o zahtevanju njihove ženskosti in ženske moči, medtem ko (kako-se-dati-dol) sporočila za moške očitno nagovarjajo neko idejo o tem, kako je biti moški. Kakor koli je morda zgrešena.

In vse to dajanje oznak moškosti v nasprotju z ženskostjo resnično ustvarja zgolj ločevanje.

Kaj če bi lahko imeli vse? Kaj če bi imeli tako imenovano moško moč, da, kadar je treba, rečete sranju sranje, potem pa vam bo nekaj, kar je tradicionalno videti bolj žensko, omogočilo opustiti to? To ne postane prepir ali boj, vendar imate pogum, da to najprej sploh

izrečete. Samo da tu celo ne gre za pogum, ampak za to, da ste zgolj vi.

Tja bi nas rad pripeljal. Kjer je vaša ranljivost vaša moč in imate radost biti vse, kar ste kot resnični gentleman.

Od kod se vračamo?

Spomnite se, da sem v vabilu k tej knjigi rekел, da smo kot renesančni ljudje, ki odkrivajo, kdo resnično so. Odstranjujemo sloje sranja z resničnih sebe. Z gentlemanov, kar smo in smo lahko.

Torej – kje ste bili? Pokopani ste bili pod vlogami, za katere so od vas pričakovali, da jih boste igrali, ločevanjem kot rezultatom tega, razliko, kar ste, in napačnostjo, ki jo zaradi tega čutite glede vsega.

In mimogrede, potlačili ste tisto, kar je res, medtem ko nekje VESTE, da mora biti tam zunaj več za vas.

No, ste pripravljeni na nekaj drugačnega? Je čas, da ste vi, ne glede na vse? Naj rečemo živjo vam – briljantnemu, edinstveno elegantnemu in potentemu gentlemanu, kar resnično ste?

Kam smo namenjeni?

Zdaj, ko smo posneli nekaj površja, kje ste bili in kaj vas je pripeljalo tja, naj povem, kam bi rad, da gremo

kot rezultat tega pogovora in kot rezultat tega, da berte to knjigo.

Če bi lahko za vas izbral, da iz tega pogovora prejmete eno stvar, bi bilo to. (In že pred tem sem vas prosil, da si to predstavljajte in morda ste že videli drobec možnosti glede tega, vendar je ponovno tukaj.)

Rad bi, da se pogledate v ogledalo in da vam je resnično všeč moški, ki vas gleda iz njega.

Okej, to »resnično všeč« zveni nekoliko nejasno. Naj pojasnim. To, da ste si resnično všeč, se zgodi, ko se ne sramujete in nimate potrebe po tem, da bi opravičevali, kdo ste. Pride iz spoštovanja in cenjenja sebe. Pride iz obstajanja v prostoru brez obsojanja. Pride iz tega, da si dopuščate biti najboljša verzija sebe.

In čudovito je, da se na tej točki v odnosih z drugimi začnejo dogajati različne fenomenalne stvari. To me pripelje še do nečesa, kar si želim za vas:

Želim, da bi uničili ločenost, ki ste jo izkusili z drugimi ljudmi – moškimi in ženskami – in da bi živeli v stanju enosti, ne samo s sabo, ampak tudi s tistimi okrog vas.

Morda se to zdaj zdi kot precej velika zahteva. Morda zveni oddaljeno. Morda ste pri tem stavku začutili nekaj upora – in lahko da je to povzročila beseda »enost«.

Vendar, resnično, ko to rečem, govorim o tem, da pridemo do mesta, kjer z lahkoto stojimo drug ob drugem.

Še posebej, kjer kot moški lahko stojimo poleg drugih moških – ker med moškimi vidim toliko ločenosti in tekmovalnosti. Rad bi, da pridemo do mesta, kjer se podpiramo in smo hvaležni drug za drugega.

Posledica tega, da se cenite in da ste si všeč, je, da vas cenijo tudi drugi in ste jim všeč. Ko se cenite, ločenost odpade, pregrade se spustijo in s preostalim svetom izkušate najčudovitejše povezave.

Kako sem prišel sem?

V tistem pogovoru z Liamom, ki je začel to celotno razpravo, mi je rekel, da sem, po njegovem, resničen gentleman. Nekako sem mu, samo s tem, da sem jaz, pokazal, kako lahko kot moški obstaja v tem svetu. Ko sem to slišal, sem bil presenečen – vendar je bilo res prijetno presenečenje –, ker to ni bilo nekaj, o čemer bi do takrat veliko razmišljjal.

Sebe ne vidim kot vzornika ali kakršnega koli guruja, vendar vam lahko v tem duhu deljenja z vami povem, kako sem prišel do sem, do mesta, kjer lahko rečem, da mi je, ko se pogledam v ogledalo, resnično všeč moški, ki zre nazaj vame.

Nikakor nisem popoln in naj vam povem, da je do sem vodila dolga pot. Do tega nisem prišel zlahka in v številnih pogledih sem še vedno »nedokončan« – vendar, hej, ali nismo vsi? In to je nekaj, kar je treba

praznovati. Kaj če ne obstaja končni cilj, ampak dogodivščina bivanja in tega, da ste prav zdaj vi?

Naj vam povem nekaj o tem, kako sem prišel do sem, kjer sem. Med odraščanjem mi je bilo jasno sporočeno: moški so slabi, ženske so dobre. Moški so napačni, ženske imajo prav. Moški so nič, ženske so vse.

Sporočila, ki sem jih prejemal, so vplivala name in se vtisnila vame pri tako rosnih letih, da sem s sabo, v odraslo življenje, prinesel VELIKO sramu, preprosto zato, ker sem moški.

Edini način, ki sem se ga lahko spomnil, da bi se odkupil, edini način, na katerega bi lahko izboljšal svet in omilil nekaj trpljenja, ki ga je moj spol v zgodovini povzročil ženskam, je bil, da sem povzdigoval ženske, naredil vse, da bi zagotovil, da so srečne, ter zagotovil, da je vsem njihovim potrebam zadoščeno nad in onkraj mojih lastnih.

Šele ko sem našel Access Consciousness in srečal Garyja Douglasa, sem se zavedel, kako izkrivljen pogled imam in kako moram resnično začeti spoštovati sebe, preden lahko imam resnične, pristne in pomenljive povezave z drugimi.

Da bi zadovoljil ženske v svojem življenju, sem odrezal toliko delov sebe, da sem bil bolj lupina tega, kar bi dejansko lahko bil. Vprašati sem se moral: *Kaj bi me osrečilo? Kako se lahko cenim?* To je bil začetek nadaljnjega iskanja in začetek tega, da sem si postal resnično všeč.

Zdaj sem več kot srečen, da vam lahko rečem, da sem vsak dan bolj »jaz«, in da imam čudovite odnose, prijateljstva in povezave z obiljem ljudi, in najpomembnejše – to vključuje moškega v ogledalu.

Tukaj ste

Kot sogentleman vam stojim ob strani in pravim: *Prav zdaj smo kot moški v tej resničnosti tukaj – in to se je zgodilo zato. In pred nami so vrata in skozi njih lahko vstopimo v nov način, na katerega smo.*

Če izberete z mano odpreti ta vrata in pogledati, kaj je tam, čudovito. In če izberete, da ne boste šli tja – zaradi katerega koli razloga –, je tudi to ok. Tukaj nikoli ne obsojamo.

Te nove možnosti videnja sebe v svetu morda niso za vas ali morda še niso za vas. Morda se boste v prihodnosti vrnili k tej knjigi ali pa jo boste odložili za vedno – to je odvisno od vas.

Oziroma je tukaj še tretja možnost – morda bo *nekaj* od tega za vas. Ne vse, ampak nekaj od tega. Lahko boste ugotovili, da imate pri nekaterih idejah občutek lahkotnosti. Morda se boste, kot sem predlagal, vprašali, je to lahkotno ali težko zame.

Vi izbirate, kaj deluje. Kako kul je to? Kako opolnomočujoče je to? In kako *lahko* je to? Ste pripravljeni na dogodivščino?