



Vsebina

ZAHVALE	15
PREDGOVOR K PRENOVLJENI ANGLEŠKI IZDAJI	17
1. UVOD	21
Namen te knjige	21
Socialni položaj menstruacije	22
Menstrualne energije	26
Zavedanju naproti	27
2. PREBUJENJE	31
3. TEMNA LUNA	67
Dvojna ženska	70
Varuhinja mere	75
Drevo maternice	78
Kača	80
Lunine živali	83
Temna boginja	92
Neodvisnost	96
Šamanka in svečenica	98

4. SREČANJE Z LUNO	103
Menstrualni cikel	103
Lunin koledarček	106
Cikel bele in rdeče lune	114
Samozavedanju naproti	116
Zavedanje v akciji	124
Lunin koledarček v vsakdanjem življenju	127
Nadgradnja luninega koledarčka	157
Nadaljnje delo	161
5. USTVARJALNA LUNA	163
Ženska ustvarjalnost	163
Prebujanje ustvarjalnih energij	169
Sproščanje ustvarjalnih energij	175
6. SPIRALNA LUNA	209
Ženska tradicija	209
Obujanje pogrešanih ženskih arhetipov	212
Usmerjanje in učenje otrok	214
Obredi prehoda	217
ZA KONEC	237
O AVTORICI	239

Zahvale

I skrena hvala vsem, ki ste pomagali pri prvotnem razvoju te knjige, tako da ste z mano delili svoje lastne izkušnje, razumevanje in uvide. Posebej se moram zahvaliti Naomi Ozaniec za njeno začetno podporo in spodbudo ter Julii McCutchen iz založbe Element Books, ker je zaupala mojemu osnutku.

Rada bi se zahvalila tudi vsem ženskam, ki so v letih od prve izdaje *Rdeče lune* z mano delile svoje izkušnje, in tistim, ki jih je knjiga navdihnila, da so v njej opisane zamisli in pojme uporabile na svojih delavnicah in v skupinah. Zares sem počaščena, ko vidim, da se je pozitivno dotaknila življenj žensk.

Na koncu se zahvaljujem še možu Richardu. Brez njegove ljubezni, pomoči, podpore in urednikovanja se moje knjige ne bi nikoli rodile. Veliko srečo imam, da imam tako čudovitega partnerja.

