

Pohvale Marie Forleo

»*Za vse se najde rešitev* je burna eksplozija moči, humorja, pragmatizma in dobre volje. Marie Forleo piše tako, kot živi – z neustavljivo zagnanostjo, brez ovinkarjenja ter z neizprosno predanostjo in odgovornostjo pri doseganju ciljev. Drage bralke in bralci, ta ženska je prava stvar. Njena knjiga bo spremenila mnoga življenja.«

ELIZABETH GILBERT, pisateljica, avtorica
knjig *Jej, moli, ljubi* ter *Velika čarovnija*

»Ta knjiga bo v vašem življenju sprožila revolucionarne premike. Ne glede na to, kaj si prizadevate doseči, o čem sanjate, ali celo česa se izogibate, boste v njej našli natančno pojasnjeno pot do rešitve. Če pa razmišljate, da ne zmorete, potem ste *ravno vi* tisti, ki morate enostavno kupiti to knjigo, prežeto z energijo, navdihujočimi zgodbami in praktičnimi nasveti, s katerimi vam bo Marie dokazala, da *zmorete*.«

SARAH JONES, igralka in dramaturginja

»Kaj je potrebno, da se bralci čutijo ljubljene in navdihnjene, čeprav jih soočimo z vsemi njihovimi hibami? Tega ne vem, ampak Marie Forleo to zna! Njena knjiga je fantastična, poučna, zabavna in hkrati izredno neposredna. V branju sem uživala od prve do zadnje strani!«

DR. BRENÉ BROWN, avtorica knjig *Pogum za vodenje* in *Neizmeren pogum*

»In tukaj je božanska Marie Forleo s knjigo, ki je obenem pomirjujoča in provokativna. Ne glede na karkoli ... vi to zmorete! Modrost v tej knjigi vam bo omogočila, da nase in na svoje potenciale pogledate iz povsem novega in vznemirljivega zornega kota.«

DANI SHAPIRO, pisateljica, avtorica knjige *Inheritance*

»Le najboljše knjige se prilegajo v naše okorele ključavnice kot popolno izdelan ključ. Marie v tej knjigi odkrito, darežljivo in prijazno deli z nami svoje modrosti. Če želite odkriti, kateri je naslednji korak na vaši poti uvajanja sprememb in služenja drugim, ga boste našli tu.«

SETH GODIN, avtor knjige *This Is Marketing*

»*Za vse se najde rešitev* je obvezno čtivo za vse, ki želijo preseči svoje strahove, uresničiti svoje sanje in najti boljšo pot v prihodnost. Marie Forleo nam humorno in preudarno ponudi praktične nasvete, kako se tega lotiti. Ta knjiga bo zadala zadnji udarec temu, kar vas še vedno ovira.«

CHERYL STRAYED, pisateljica, avtorica knjige *Divja*

»Marie Forleo – prva, ki je vedno pripravljena vskočiti in se zavzeti za druge ženske – je moj navdih. V knjigi *Za vse se najde rešitev* je združila najboljše s področja vodenja in samopomoči. Knjiga je zabavna, praktična in v njej se zlahka najdeš. Njene zadnje strani sem prebirala odločena, da orodja, ki jih je predstavila Marie, prenesem v svoje zasebno in poklicno življenje.«

ABBY WAMBACH, avtorica knjige
Wolfpack ter olimpijska aktivistka

»Ko zaslišimo ime Marie Forleo, večina najprej pomisli na plesalko, mentorico, vzornico generacije mladih žensk in moških ter voditeljico oddaje MarieTV. Knjiga *Za vse se najde rešitev* bo to spremenila. Ta ženska res zna pisati. V knjigi boste odkrili sijajen program za krepitev zaupanja vase in samoopolnomočenje. Morda je to njen največji prispevek doslej.«

STEVEN PRESSFIELD, PISATELJ, avtor knjig
Vojna umetnosti in *The Artist's Journey*

»Po zaslugi Marie Forleo je *Za vse se najde rešitev* postalo eno od mojih številnih življenjskih vodil – in njena knjiga res izpolnjuje, kar obljublja. Marie nas vodi skoznjo na izredno razsvetljujoč način, pri tem pa je srčna in obenem prizemljena. Njena knjiga vas bo napolnila z energijo, se vas dotaknila in vas navdihnila za neustrašno delovanje.«

GABRIELLE BERNSTEIN, pisateljica in
avtorica knjige *Vesolje vas podpira*

»Marie Forleo je kakor mogočna sila narave, ki pomaga drugim, da začnejo verjeti vase, tako da bodo osebno zrasli in bo njihov posel zacvetel. V knjigi *Za vse se najde rešitev* z nami deli nekaj najpomembnejših življenjskih naukov, ki jih je dobila iz svojih izkušenj.«

SIMON SINEK, pisatelj, avtor knjig *Začni
z zakaj in Voditelji jedo zadnji*

»Že dolgo sem oboževalka oddaje MarieTV in v tej knjigi je združeno čisto vse, kar mi je pri Marie všeč – njena vloga učiteljice, ženske in vesplošne carice. Njena osebna zgodba in življenjsko vodilo, pa tudi pripovedi ljudi, ki jih je navdihnila ter jim pomagala izboljšati življenje ... Marie svoje uvide z nami deli brez dlake na jeziku. To počne iskreno, velikodušno in z veliko mero modrosti, vse pa prežema njen neposnemljivi, igrivi slog.«

BRYCE DALLAS HOWARD, igralka in režiserka

»Sistem prepričanj, ki je zajet v stavku *Za vse se najde rešitev*, izboljšuje življenja; je sistem prepričanj za vse večne čase. Vsi starši, ki želijo vzgojiti zadovoljne in samozadostne otroke, bi ga morali uvesti v svojo vzgojo. Knjiga *Za vse se najde rešitev* bo porušila vaše omejitve, vam odprla srce in vam pomagala, da uresničite sanje, ki ste jih že davno pokopali.«

DAVID BACH, pisatelj, avtor uspešnic New York
Timesa *The Latte Factor* in *Smart Women Finish Rich*

»To je fantastična knjiga. Užitek jo je brati, saj kar prekipeva od koristnih idej in učinkovitih orodij. Marie je topla in čudovita oseba. Branje te knjige je kot pogovor z najboljšo prijateljico, ki je hkrati izjemno modra in pripravljena pomagati – povrh vsega pa ima še smisel za humor!«

DR. RICK HANSON, pisatelj, avtor knjige *Resilient*

»Če želimo nemogoče spremeniti v mogoče, ne potrebujemo talenta, ampak dejanja. S knjigo *Za vse se najde rešitev* boste postali to, za kar ste bili rojeni – gonilna sila brez primere. Knjiga, ki jo držite v rokah, vam bo razgibala misli, vas spravila v smeh in vas spodbudila k ukrepanju – pogosto kar na isti strani. Če ste kdaj razmišljali, kakšna je razlika med tistimi, ki sanjajo, in tistimi, ki svoje sanje uresničijo, boste v tej knjigi našli odgovor.«

TONY ROBBINS, poslovni in življenjski strateg, pisatelj, avtor knjige *Unshakeable*

»*Za vse se najde rešitev* je brezkompromisen vodnik za reševanje vaših največjih težav in uresničevanje vaših najbolj norih sanj.«

SOPHIA AMORUSO, soustanoviteljica in izvršna direktorica podjetja *Girlboss*

»Pogosto sem občudovala ustvarjalnost, zavzetost in integriteto, s katerimi Marie gradi svojo kariero. Spraševala sem se: *Kako ji uspe hkrati narediti toliko vsega, in to tako dobro?* Marie v knjigi *Za vse se najde rešitev* razkrije bralcem vse skrivnosti in strategije, ki jih je uporabila, da je zgradila svoje fascinantno življenje in platformo, s katero spreminja svet. Ta knjiga je čisto taka kot Marie: dinamična, velikodušna, modra, neolepšana, zabavna, praktična in koristna.«

GLENNON DOYLE, pisateljica, avtorica knjige *Bojevnica ljubezni*; ustanoviteljica fundacije *Together Rising*

»Ta knjiga bo vaše življenje spremenila na najboljši možen način. S svojo pristnostjo in humorjem nam Marie pomaga dojeti, kakšna moč se resnično skriva v nas, ko se samim sebi končno umaknemo s poti, teorijo prenesemo v prakso in se lotimo dela. Njeni nasveti so mi pomagali ugotoviti, kako živeti življenje svojih sanj. Knjiga *Za vse se najde rešitev* bo za vas storila enako.«

BECKY LYNCH, poklicna rokoborka in prvakinja v ženski kategoriji rokoborskega spektakla WWE RAW ter prva zmagovalka ženskega prvenstva WWE SmackDown

»Že stoletja se radovedni, lačni in radost iščoči ljudje ukvarjamo s tem, kako uresničiti svoje največje potenciale. Kaj pa če vam povem, da je lažje, kot si mislite, ter da izhaja iz enega samega fantastično močnega prepričanja? V rokah držite ključ, ki vam bo odprl vrata v čarobno in osmišljeno življenje, po katerem hrepenite. *Za vse se najde rešitev* je provokativna, globokoumna in revolucionarna knjiga, ob kateri se boste nasmejali do solz. Hitro jo preberite, nato pa začnite živeti svoje življenje! Hvala, Marie Forleo – si darilo za vse nas!«

KRIS CARR, pisateljica

»Dolgovi, stres, depresija, zasvojenost, dolgočasna služba. Razsežnosti življenjskih problemov nas lahko kaj hitro ohromijo. Ampak ne obupujte več, kajti tukaj je knjiga Marie Forleo *Za vse se najde rešitev*. Marie je knjigo, ki bo spremenila vaš način razmišljanja, prepletla s prepričanjem svoje matere, da zmoremo prav vse. Noben izziv ni premajhen niti prevelik, da ga ne bi mogli premagati. Lahko popravite svoj pralni stroj ali pa ustanovite podjetje, o katerem sanjate. Pogosto sem fasciniran nad Marie in njenimi dosežki. Zdaj pa nam je na voljo načrt, ki nazorno pokaže, kaj natanko dela, da je tako uspešna. Lahko se imamo za srečne!«

JEFF KRASNO, soustanovitelj in izvršni direktor platforme Commune

»Če ne veste, kako naprej na določenem življenjskem področju, in ste zaradi tega razočarani, ne skrbite. S svojo značilno kombinacijo topline, inteligence in pronicljivih nasvetov nam Marie Forleo pokaže, kako se, kot pravi naslov knjige, za vse najde rešitev!«

ARIANNA HUFFINGTON, ustanoviteljica in
izvršna direktorica podjetja Thrive Global

»V mojem svetu sta dve vrsti ljudi: tisti, ki jim lahko zaupam, da bodo našli rešitev za problem, in tisti, ki jim ne morem. Ali uganete, s katerimi želim sodelovati? Knjiga *Za vse se najde rešitev* vam bo vlila pogum, da ostanete neomajni in najdete pot naprej, naj se zgodi karkoli. Vsakdo bi jo moral prebrati!«

DAYMOND JOHN, izvršni direktor podjetja FUBU in
eden od investitorjev v resničnostnem šovu *Shark Tank*

KAZALO

1	
Tropicana Orange	17
2	
Načrt, s katerim boste želi rezultate	25
3	
Čarobna moč prepričanj	35
4	
Pozabite na izgovore	69
5	
Kako se soočiti z vsemi svojimi strahovi	111
6	
Jasno opredelite svoje sanje	139

7

Začnite, še preden ste pripravljeni 179

8

Napredek, ne perfekcionizem 203

9

Zavrnite možnost, da vas zavrnejo 237

10

Svet potrebuje vaše edinstvene darove 269

EPILOG

Resnična skrivnost dolgotrajnega uspeha 287

Zahvale 296

Priloga 298

Viri 313

1

Tropicana Orange

Očitno je tisto, česar nikoli ne opazimo, dokler
nekdo tega preprosto ne izrazi.

KAHLIL GIBRAN

Moja mama je vztrajna kot buldog, podobna je June Cleaver in preklinja kot kakšen tovornjakar. Odraščala je ob starših alkoholikih, v naselju neprofitnih stanovanj v Newarku v zvezni državi New Jersey. Življenjske okoliščine so jo prisilile, da se je naučila skrbno ravnati z denarjem, poleg tega pa je ena najbolj iznajdljivih in marljivih oseb, kar jih poznam. Nekoč mi je zaupala, da se je kot otrok le redko počutila cenjeno, ljubljeno in lepo, zato je neomajno sledila svoji zaobljubi, da si z leti poišče pot v boljše življenje.

Spomnim se, da sem kot otrok skupaj z njo listala po nedeljskem časopisu in izrezovala kupone. Naučila me je vseh mogočih načinov, kako prihraniti denar. Poleg tega me je tudi naučila, da moram biti še posebej pozorna na brezplačne stvari, ki jih lahko po pošti prejmeš od zastopnikov

blagovnih znamk, kot na primer knjižice z recepti ali pripomočke za kuhanje, če si si shranil račun in jim poslal »dokazilo o nakupu«. Ena največjih dragocenosti v lasti moje mame je bil majhen tranzistor, ki ga je dobila od proizvajalca sadnih sokov Tropicana Orange, in to brezplačno. Iz radijskega sprejemnika v velikosti, barvi in obliki pomaranče je ob strani štrlela antena, ki je spominjala na rdečo slamico z belimi črtami. Ta svoj mali radio je imela nadvse rada.

Moja mama spada med ljudi, ki so nenehno zaposleni. Kot deklica sem vedela, da jo bom našla nekje v hiši ali na dvorišču, če bom le sledila slabotnemu zvoku, ki je prihajal iz njenega radijskega sprejemnika pomarančaste oblike. Nekega dne, ko sem se vračala iz šole, sem že v daljavi slišala igrati radio. Ko sem se približala hiši, sem ugotovila, da zvok prihaja nekje od zgoraj. Pogledala sem navzgor in videla mamu klečati na strehi naše dvonadstropne hiše. »Mami! Je vse v redu? Kaj delaš tam zgoraj?«

V odgovor je glasno zavpila s strehe: »V redu sem, Ree. Streha je puščala. Ko sem poklicala krovca, je rekel, da nas bo popravilo stalo vsaj petsto dolarjev, če ne še več. Toliko pa že ne bomo plačali! Potem pa sem se spomnila, da sem zadnjič v garaži videla nekaj bitumna, in sklenila sem, da sama zakrpam luknjo na strehi, saj mi bo vzelo samo nekaj minut.«

Spet drugič, ko sem se vrnila iz šole, sem hreščanje radijskega sprejemnika zaslišala v zadnjem delu hiše. Mamo, obdano z orodjem, sem našla v kopalnici, kjer je bila vidna vsaka cev vodovodne napeljave. V zraku so lebdeli delci prahu. »Mami, kaj se dogaja?!«

»Oh, samo ploščice bom zamenjala,« je odvrnila. »Opazila sem nekaj razpok in nočem, da se v njih začne nabirati plesen.«

Razumeti morate, da ima moja mama srednješolsko izobrazbo in da se je to dogajalo v osemdesetih letih prejšnjega stoletja. To je bil čas, ko še ni bilo interneta, in YouTube ter striček Google sploh še nista obstajala. Nikoli nisem vedela, kje jo bom našla in kaj počne. Da bi to ugotovila, sem morala samo slediti hreščanju njenega radijskega sprejemnika.

Nekega jesenskega dne, ko sem se pozno vrnila iz šole, je bilo nekaj drugače kot sicer. Vse je bilo temno. V hiši je vladala nenavadna tišina. Nekaj ni bilo v redu. Tiho sem vstopila v hišo in strah me je bilo, kaj bom uzrla. Kje je zvok pomarančastega radia? Kje je mama? Nato sem zaslišala nekakšno škripanje in škrtanje. Sledila sem tistemu zvoku in zagledala mamu, sklonjeno nad jedilno mizo. Bilo je, kot bi stopila v operacijsko dvorano. Na mizi sem zagledala izolirni trak in izvijače, pred mamu pa je bilo razpostavljenih nešteto drobnih delov razstavljenega pomarančastega radia. »Mami, si v redu? Kaj se je zgodilo s tvojim radiom? Se je pokvaril?«

»Ne, je že v redu, Ree. Nič hujšega ni bilo. Antena se je zlomila, gumb za izbiranje postaj pa ni delal, kot bi moral, zato ga zdaj popravljam.«

Obstala sem za nekaj sekund in jo opazovala pri delu. Na koncu sem jo vprašala: »Hej, mami, kako to, da znaš narediti toliko stvari, ki jih nisi počela še nikoli prej, in čeprav ti nihče ni pokazal, kako se to naredi?«

Odložila je izvijač, se obrnila k meni in rekla: »Ne bodi no smešna, Ree. Nič v življenju ni tako zapleteno. Karkoli si zastaviš, lahko uresničiš, a le če zavijaš rokave in se resno lotiš dela. Za vse se najde rešitev.«

Obstala sem kot okamnena, kajti njene besede so prišle kot veselo razodetje, ki sem si ga nenehno ponavljala v mislih:

Za vse se najde rešitev. Za vse se najde rešitev. Madonca, saj res ...

Za vse se najde rešitev!

Ta stavek – in filozofija, ki jo povzema – se mi je zasidral v dušo. Od takrat je najmočnejša gonilna sila v mojem življenju.

Pomagal mi je končati razmerje, v katerem sem trpela zaradi fizičnega nasilja. V času študija mi je pomagal, da sem se dokopala do najbolj iskanih in redkih študentskih del, s katerimi sem si plačala sobo in hrano ter se vpisala na natanko tista predavanja, ki sem jih želela obiskovati – kljub

najrazličnejšim pogojem in čakalnim seznamom. Zaradi njega tudi kot otrok nisem obupala in sem se vztrajno vpisovala v športne dejavnosti in navijaške ekipe, čeprav so me leto za letom zavračali. Ta stavek je zaslužen tudi za vse zaposlitve, ki sem jih kdaj imela. Mednje spadajo delo natakarike v najbolj priljubljenih restavracijah na Manhattnu, dobro plačane in nekoliko nevsakdanje enkratne priložnosti za delo – kot na primer prodaja svetlečih palčk v večnadstropnih diskotekah, trgovanje z delnicami na newyorški borzi, izdajanje revij pri založniški hiši Condé Nast, učenje hiphopa, nastopanje v videoposnetkih za vadbo doma, delo za MTV v vlogi producentke in koreografinje –, pa tudi za to, da sem postala ena prvih plesnih inštruktoric za Nike Elite Dance, čeprav nisem imela uradne plesne izobrazbe. Pomagal mi je, da sem se izklopala iz hromečih dolgov, končala neplodna razmerja in priskočila na pomoč meni najdragocenejšim ljudem, pogosto v rekordnem času.

Dal mi je pogum, da sem pri triindvajsetih ustanovila podjetje in ga iz nič zgradila v več milijonov dolarjev vredno, družbeno ozaveščeno izobraževalno in medijsko platformo – vse to brez znanja, izkušenj, investitorjev, zaključenega podiplomskega študija ali poznanstev. Stavek me je spodbudil k temu, da sem s spletno kamero prve generacije začela snemati videoposnetke, ki so kasneje postali nagrajena spletna oddaja, ki si jo je ogledalo več deset milijonov oboževalcev iz sto petindevetdesetih držav. Tega vam ne pripovedujem, ker se želim hvaliti. To vam pripovedujem, ker sem v dno duše prepričana, da se za čisto vse najde rešitev.

Ja, celo če začenjate iz nič. Celó če ste že večkrat poskusili in vam ni uspelo. Celó če nimate pojma, kaj za vruga počnete ali zakaj vam gre vse še kar naprej po zlu. Celó če vam svet vedno znova govori, da ne zmorete. Celó če vam življenje ob rojstvu ni dodelilo najboljših kart in se nenehno spopadate z nepredstavljivimi izzivi.

Morda se sprašujete, ali vam lahko zamisel, da se za vse najde rešitev, pomaga soočiti se z grozljivo resničnostjo. Kot na primer s situacijami,

v katerih ste polni obupa in se vam zdi, da se to nesmiselno obdobje ne bo nikoli končalo. Med take izkušnje spadajo:

- strah zbujujoča diagnoza, ki vam življenje postavi na glavo,
- tragična izguba otroka ali druge ljubljene osebe,
- duševna bolezen ali okrevanje po zlorabi.

Da. Ta knjiga vam bo pomagala, da se zavestno spoprimate s kruto resnico. V njej boste lahko prebrali zmagoslavne zgodbe običajnih ljudi, ki so se soočili z izgubo, boleznijo ali srce parajočo bolečino. V Poročilih s terena opisujejo, kako nam lahko ta čisto preprosta zamisel pomaga, da postanemo trdoživi, iznajdljivi in polni upanja – predvsem takrat, ko te lastnosti najbolj potrebujemo.

**Ne glede na to, s čim se soočate, imate vse,
kar potrebujete, da se domislite rešitve za
vsak svoj izziv in uresničite svoje potenciale.**

Čeprav vam družba, družinski člani ali vaše misli govorijo drugače, z vami ni nič narobe. Taki, kot ste, ste čisto v redu. Niste napaka, prevarant ali ponaredek. Niste šibki niti nesposobni.

Dejstvo je, da nihče od nas ob rojstvu ni dobil navodil za uporabo. Naši izobraževalni sistemi pa nas ne usposobijo, da bi znali izkoristiti moč misli, prepričanj, čustev in modrosti svojega telesa. Ne naučijo nas, kako razviti zmagovalno miselnost, stališča in praktične navade, ne samo zato, da bi se lahko soočili s problemi in jih premagali, ampak tudi zato, da bi izkusili resnično radost in izpolnjenost. Sploh pa nam ne pokažejo, koliko notranje moči se skriva v vsakem od nas. Na žalost smo deležni

omejenega (če sploh kakšnega) praktičnega usposabljanja o tem, kako uporabiti svoje darove in z njimi spreminjati svet.

Na nas je, da to popravimo, tukaj in zdaj. Kot je povedala sijajna Maya Angelou: »Daj od sebe vse, dokler se ne naučiš, kako stvari početi še bolje. In ko se tega naučiš, začni to tudi delati.« Zato sem navdušena, da berete to knjigo. Ker vam bo pomagala doseči oboje – kako biti dober že zdaj in kako postati še boljši.

ZAKAJ JE TAKO POMEMBNO, DA TO KNJIGO BERETE PRAV ZDAJ

Ta knjiga vam bo spremenila življenje. Uporabite jo lahko za reševanje čisto vsakdanjih problemov, kot sta popravilo pralnega stroja ali zamenjava prazne zračnice. Uporabite jo lahko, da zgradite podjetje, si izboljšate zdravje ali postanete finančno svobodni. Uporabite jo lahko, da rešite (ali končate) razmerje ter ustvarite najveličastnejšo in najbolj strastno ljubezensko zgodbo svojih sanj. Uporabite jo lahko, da najdete izhod iz kroničnega stresa, žalovanja, jeze, depresije, zasvojenosti, tesnobe, obupa in dolgov. Uporabite jo lahko, da izumite novo napredno tehnologijo, se naučite tujega jezika, postanete boljši starš ali močnejši vodja. Najpomembnejše pa je, da to zamisel lahko uporabljate skupaj z drugimi – s svojo družino, organizacijo, ekipo, panogo, skupnostjo ali svetom – in skupaj uvajate pozitivne in pomembne spremembe.

Osebnost in kot družba se soočamo z dogodki in okoliščinami, ki jih ne smemo več ignorirati. Politične, družbene, okoljske in gospodarske sile življenje, kot ga poznamo danes, obračajo na glavo. V Združenih državah Amerike se na delovnem mestu dejavno angažira manj kot tretjina zaposlenih in to je trend, ki ga opazujemo že več let. Nezadovoljstvo, ki ga občutijo ljudje, ima resne globalne posledice za gospodarstvo, vendar

ne pove ničesar o čustveni, psihični in duhovni škodi, ki nas obremenjuje kot posameznike in družbo. Po ocenah tristo petdeset milijonov ljudi po vsem svetu trpi zaradi depresije, ki je najpogostejši vzrok nezmožnosti za delo in pomembno povečuje breme, ki ga povzročajo bolezni. V zadnjih tridesetih letih v Ameriki še nikoli ni bilo toliko samomorov, kot smo jim priča danes. Naša gospodinjstva, restavracije in supermarketi vsak dan zavržejo toliko hrane, da bi z njo lahko nahranili skoraj milijardo ljudi, ki po vsem svetu trpijo zaradi lakote.¹ Kot vrsta smo se odločili, da bomo vsako leto potrošili več denarja za sladoled – neverjetnih devetinpetdeset milijard dolarjev –, namesto da bi poskrbeli za temeljno človekovo dostojanstvo ter vsem ljudem omogočili dostop do izobrazbe, zdravstva in sanitarij, kar bi nas stalo samo osemindvajset milijard dolarjev.² Ob tem pa sploh še nisem omenila systemskega rasizma, korupcije, onesnaževanja, nasilja, vojn, neenakosti in nepravičnosti, ki še naprej povzročajo trpljenje na vseh koncih sveta.

**Vendar se v svetu nič ne bo bistveno
spremenilo, če ne bomo najprej zbrali
poguma, da spremenimo sebe. Ampak da
spremenimo sebe, moramo najprej verjeti, da
se lahko spremenimo.**

Skupaj bomo uporabili eno samo preprosto prepričanje, in sicer *Za vse se najde rešitev*, da aktiviramo svojo notranjo sposobnost, s katero bomo spremenili svoje življenje in s tem sprožili pomembne spremembe okoli sebe. To je tudi razlog, zakaj se je ta knjiga prav zdaj znašla v vaših rokah.

Potrebujemo vas. Potrebujemo vaše srce, vaš glas, vaš pogum, vašo radost, vašo ustvarjalnost, vaše sočutje, vašo ljubezen in vaše darove. Potrebujemo vas bolj kot kdajkoli prej.

2

Načrt, s katerim boste želi rezultate

Če stojite ob strani, tarnate in se pritožujete,
ne boste napredovali. Napredujete lahko samo,
kadar udejanjate svoje ideje.

SHIRLEY CHISHOLM

Čeprav je zamisel *Za vse se najde rešitev* preprosta, to še ne pomeni, da bo pot, ki je pred nami, lahka. Potrebovali boste ponižnost in pogum. Sočutje do sebe. Pripravljenost za eksperimentiranje. Smisel za humor. In potrpežljivost. Veliko potrpežljivosti. Kot je nekoč rekel Carlos Castaneda: »Sami sebe onesrečimo in sami sebe osrečimo. Količina dela je pri obojem enaka.«

Preden nadaljujemo, natančno preučite naslednje napotke, če želite za vloženi denar dobiti kar največ. Ko boste ponotranjili filozofijo *Za vse se najde rešitev*, bo to postal vaš zaklad, shranjen v vašem srcu in varen pred tem, da bi ga kdaj izgubili.

I. USPOSOBITE SVOJE MOŽGANE ZA RAST

Vaši možgani so neverjeten bioračunalnik. Nenehno izvajajo programe, ki delujejo bodisi v vašo korist bodisi v vašo škodo. Zato želim, da se zavedate dveh uničujočih misli – ali virusov –, ki se lahko pojavita, ko se učite nekaj novega. Bistvo je v tem, da miselna virusa ujamete in ju preoblikujete v produktivna vprašanja. Zakaj? Ker možgani v bistvu delujejo tako, da odgovarjajo na vprašanja. Ne glede na to, kakšno vprašanje jim postavite, bodo še v istem trenutku začeli iskati odgovor. Ko boste take misli pretvorili v koristna in produktivna vprašanja, boste svoje možgane naučili, kako vam lahko pomagajo, da se učite, rastete in se izboljšujete.

Prva uničujoča misel, na katero morate biti pozorni, je »Vse to že vem«. Kadarkoli imamo občutek, da nekaj že vemo, naši možgani izgubijo zanimanje za to in se izklopijo. Ko se boste naslednjič slišali govoriti ali razmišljati: »Vse to že vem« – predvsem med prebiranjem te knjige –, v trenutku ujemite to misel in jo preoblikujte v vprašanje, ki vam bo pomagalo rasti. Vprašajte se: »Kaj se iz tega lahko naučim?« Vedno znova si iz čiste radovednosti postavljajte to vprašanje. »Kaj se iz tega lahko naučim? Kaj se iz tega lahko naučim?« Vedno se lahko naučite eno od dveh stvari. Za začetek lahko na koncept, ki ga že poznate, pogledate iz novega zornega kota. Ali pa, kar je še bolj verjetno, spoznate, da zadeve, ki jo »že poznate«, ne rešujete, kot bi jo morali. Ne živite je. Nekaj razumeti na intelektualni ravni je nekaj povsem drugega, kot pa to dosledno izvajati, obvladati in uživati v koristih svojih dejanj. Bodite ponižni. Če boste naleteli na zamisel ali predlog, ki ste ga že slišali, ga ne preskočite, češ: »Ah, saj to že vem.« Bodite modrejši. Vprašajte se: »Kaj se iz tega lahko naučim?« in naučite svoje možgane, da bodo vedno znova na sledi novim priložnostim za rast.

Drugi uničujoč miselni virus pa se glasi: »Pri meni to že ne bo delovalo.« Namesto da rečete: »Pri meni to že ne bo delovalo,« s čimer takoj zaprete pot vsem možnostim, da bi nekaj lahko delovalo, se ustavite, ujemite misel in jo spremenite v produktivnejše vprašanje. Vprašajte se: »Kako lahko to deluje meni v prid? *Kako* lahko to deluje meni v prid?« Ko si boste vedno znova postavljali to vprašanje, boste prisiljeni pogledati onstran očitnega, stopiti boste morali iz svojega kognitivnega območja udobja in pod drobnogled postaviti svoj *status quo*. Svoje možgane boste naučili, da poiščejo nova poznanstva, inovacije, priložnosti in možnosti, ki bi jih sicer spregledali.

Namesto da rečete se vprašajte ...
»Vse to že vem.«	»Kaj se iz tega lahko naučim?«
»Pri meni to že ne bo delovalo.«	»Kako lahko to deluje meni v prid?«

2. NE RECITE, DA JE NEMOGOČE, ČE TEGA NISTE PREIZKUSILI

Naj bo nekaj povsem jasno. Ne pretvarjam se, da poznam vse odgovore. Zato vseh odgovorov v tej knjigi tudi ne boste našli. Vendar pa boste na naslednjih straneh dobili preprosto ogrodje in zbirko orodij, ki vam lahko pomagajo, da se domislite svojih odgovorov. Če ste oseba, ki uživa v vlogi hudičevega odvetnika, se vam je v glavo morda že prikradla naslednja misel: *Ne, Marie. Za vse se NE najde rešitve. Kaj pa na primer A, B ali C ...?*

Prepričana sem, da se boste, če se boste dovolj potrudili, domislili česa neverjetnega, kar tehnično ni izvedljivo. Nečesa, za kar še ni rešitve – za zdaj. Tako na primer od mrtvih ne morete obuditi psa, ki ste ga imeli v

otročtvu (čeprav se vrsta znanstvenikov na področju kriogenike ukvarja prav s tem vprašanjem in kloniranje psov ni več nič nenavadnega). Prav tako ni mogoče doseči, da bi vam iz hrbta zrasle delujoče človeške peruti (čeprav ljudje lahko letimo).

Prepričana sem, da ni nobenega znanstvenega dokaza, ki bi lahko potrdil mojo hipotezo, da *se za vse najde rešitev*, vendar svojih trenutnih okoliščin nikoli ne boste prerasli, če boste nedovzetni za vse razen za tisto, kar že poznate. Tudi če je ta knjiga od prve do zadnje strani ena velika oslarija, mi povejte, ali se lahko domislite kakšne bolj pragmatične in krepčilne filozofije, ki bi jo lahko sprejeli v svoje življenje? Ali se lahko spomnite bolj koristnega in spodbudnega prepričanja, kot je *Za vse se najde rešitev*?

S tem v mislih želim spregovoriti o pravilih igre. S takim pogledom na svet ostajate osredotočeni na tisto, kar je zares pomembno – na svojo rast, občutek izpolnjenosti in zmožnost, da dostopate do svoje prirojene modrosti za reševanje težav in pomoč drugim.

Prvo pravilo: Za vsak problem obstaja rešitev (in vsake sanje so uresničljive).

Drugo pravilo: Če problema ni mogoče razrešiti, v resnici ni problem – je življenjsko dejstvo ali naravni zakon (npr. smrt ali težnost).

Tretje pravilo: Morda ne premorete volje, da bi našli rešitev za problem ali uresničili nekaj, o čemer sanjate. S tem ni nič narobe. Poiščite drug problem ali sanje, zaradi katerih bo v vašem srcu vzplamenel ogenj, in se vrnite k prvemu pravilu.

Kot je rekel David Deutsch: »Če imamo pravo znanje, je dosegljivo vse, česar ne prepovedujejo zakoni narave.« Ni vam treba na besedo verjeti

kvantnemu fiziku. Kar zadeva mene, tudi meni ni treba verjeti na besedo. Namesto tega preizkusite svoje sanje. Uporabite jih. Izkusite jih. Živite jih! Prepričajte se na svoje oči. Če boste trmasto iskali razloge, zakaj nekaj ne bo delovalo, vam lahko samo čestitam. Kajti res ne bo delovalo. Delovalo pa ne bo tudi nič drugega.

3. NE BODITE UŽALJENI

Tako kot po sveži solati *caprese* potresemo nekaj zrnč morske soli, boste kaj hitro ugotovili, da so tudi po straneh te knjige posejane takšne in drugačne kletvice. Pišem tako, kot govorim – brez olepševanja in iz srca.

Moj predlog? Ne bodite užaljeni. Če se boste ob besedah, kot sta »zajebati« ali »najebati«, zgražali in od zaprepadenosti lovili sapo, predlagam, da se že kar takoj prijazno poslovimo. Prav tako želim poudariti, da sem se odločila za preprost slog pisanja in uporabo zaimkov »ona« in »on«, ne pa tudi spolno nevtralnega »oni«. A vedite, prosim, da je knjiga ne glede na njegovo spolno identiteto namenjena vsakomur.

V svoji skoraj dvajsetletni karieri sem imela čast, da sem pri uvajanju pomembnih življenjskih sprememb pomagala zelo različnim ljudem – ljudem, ki prihajajo iz najrazličnejših vetrov in pripadajo različnim družbenoekonomskim, etničnim in kulturnim skupinam. Ljudem, starim od šest do šestinosemdeset let. Brezdomcem. Invalidom. Depresivnim in takšnim s samomorilskimi nagnjenji. Ljudem, ki so izgubili otroke, zakonske partnerje in druge ljubljene osebe. Ljudem, ki okrevajo po grozljivih zlorabah in dolgoletnih zasvojenostih, in ljudem, ki se borijo s smrtonosnimi boleznimi.

Kot belka, rojena v Združenih državah Amerike, se dobro zavedam, da sem zmagala na tekmovanju, ki ga je Warren Buffett poimenoval »ovarijska loterija«. Zato je ta knjiga polna privlačnih in raznovrstnih zgodb,